



PRESSEMITTEILUNG

Nr.4/GP

11.01.2018

Huml startet Foto-Bürgerwettbewerb "100 Jahre Freistaat Bayern. Deine Vorbilder!" über gesundes Älterwerden - Bayerisches Gesundheitsministerium beteiligt sich an großem Programm im Jubiläumsjahr 2018 mit Wettbewerb und Bürgerfest

Bayerns Gesundheits- und Pflegeministerin Melanie Huml hat am Donnerstag (11. Januar 2018) den Foto-Bürgerwettbewerb "100 Jahre Freistaat Bayern. Deine Vorbilder!" über das gesunde Älterwerden gestartet. Huml betonte am Donnerstag: "Das bayerische Gesundheits- und Pflegeministerium beteiligt sich mit einem eigenen Foto-Bürgerwettbewerb an den umfangreichen Jubiläumsfeierlichkeiten der Bayerischen Staatsregierung anlässlich 100 Jahren Freistaat und 200 Jahren Verfassungsstaat. Wir möchten die Bürger zum Mitmachen in unserer Demokratie motivieren. Mit unserem Foto-Wettbewerb unter dem Motto 'Freiraum' suchen wir Vorbilder, die ihren Freiraum ab dem Alter von 65 Jahren aktiv nutzen."

Die Ministerin ergänzte: "Wir möchten wissen, wie ältere Menschen in Bayern diesen Freiraum nutzen. Kennen Sie jemanden im Alter ab 65 Jahren, der Sie mit seiner positiven Lebenseinstellung, ungewöhnlichen Hobbys oder seinem gesundheitsbewussten Alltag trotz seiner altersbedingten Einschränkungen beeindruckt – eine langjährige ältere Freundin oder einen Freund, die eigenen Eltern oder Oma und Opa? Wir möchten Ihr persönliches Vorbild in diesem Zusammenhang kennenlernen, um möglichst viele andere Menschen in Bayern damit zu inspirieren! Und wir möchten zeigen, dass sich im Freistaat viele Freiräume zu einem gesunden Miteinander von Jung und Alt verbinden."

Der Foto-Wettbewerb des bayerischen Gesundheitsministeriums findet im Rahmen der diesjährigen Schwerpunktkampagne zur Seniorengesundheit statt, die das Motto "Mein Freiraum. Meine Gesundheit" trägt. Ab dem heutigen Donnerstag, 11. Januar 2018, können sich Interessierte auf der Website www.freiraum.bayern.de an dem Wettbewerb beteiligen. Einsendeschluss ist der 15. April 2018. Zu gewinnen gibt es sieben Erlebniscoupons von Jochen Schweizer.

Huml fügte hinzu: "Laden Sie ein spannendes Porträt Ihres Vorbilds als Fotostrecke, einen kleinen Film oder eine animierte Datei (sogenannte Gif-Animation) auf unserer Website hoch. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme



an dem Foto-Bürgerwettbewerb. Die Gewinner werden im Rahmen eines großen Bürgerfestes des bayerischen Gesundheitsministeriums auf dem Münchner Odeonsplatz am 9. Juni 2018 vorgestellt."

Die Ministerin hatte die Schwerpunktkampagne zur Seniorengesundheit im Oktober vergangenen Jahres gestartet. Damit werden Wege aufgezeigt, wie Menschen ab 65 Jahren möglichst gesund und selbstbestimmt alt werden können. Unterstützt wird die Kampagne unter anderem von den Gesundheitsämtern vor Ort und vielen Partnern des Bündnisses für Prävention. Auch für 2018 sind bayernweit zahlreiche Veranstaltungen zu diesem Thema geplant. Der landesweite Veranstaltungskalender steht im Internet unter www.stmgp.bayern.de/meine-themen/fuer-senioren/.

Huml erläuterte: "Die Lebenserwartung hierzulande steigt und wird weiter zunehmen. Gleichzeitig steigt die Zahl der Hochbetagten. Die Mehrzahl der Kinder, die heute geboren werden, wird mit großer Wahrscheinlichkeit 80 Jahre und länger leben – eine erfreuliche Entwicklung. Deshalb ist es wichtig, auch im Alter auf einen gesunden Lebensstil zu achten."

Nähere Informationen über die Jubiläumsfeierlichkeiten unter dem Motto "WIR FEIERN BAYERN" zu 100 Jahren Freistaat und 200 Jahren Verfassungsstaat der Bayerischen Staatsregierung finden sich im Internet unter www.wir-feiern.bayern.