



**PRESSEMITTEILUNG**

Nr.166/GP

04.06.2015

**Huml warnt vor Hitze-Risiken - Bayerns Gesundheitsministerin: Auch bei Festival "Rock im Park" genug Wasser trinken**

**Bayerns Gesundheitsministerin Melanie Huml** hat davor gewarnt, die Risiken durch die gegenwärtige Sommer-Hitze zu unterschätzen. Huml betonte am Donnerstag in Bamberg: "Insbesondere für ältere Menschen und Kleinkinder können die hohen Temperaturen eine gesundheitliche Belastung sein. Aber auch die Besucher des am Freitag beginnenden Open-Air-Festivals 'Rock im Park' in Nürnberg sollten aufpassen."

Typische Beschwerden bei großer Hitze sind Schwindel, Übelkeit, Kopfschmerzen und Herz-Kreislauf-Störungen. Die Ministerin unterstrich: "Wichtig ist zum Beispiel, regelmäßig Wasser zu trinken. Außerdem sollte man sich vor allem mittags im Schatten aufhalten. Und natürlich muss Sonnencreme gründlich verwendet werden."

Huml fügte hinzu: "Gerade bei Kindern und Jugendlichen sollten Eltern auf einen ausreichenden Sonnenschutz achten. Denn: Jeder Sonnenbrand erhöht das Hautkrebsrisiko." Die Ministerin hatte am Montag die diesjährige Aktion "Sonne(n) mit Verstand" gestartet. Jedes Jahr erkranken allein in Bayern etwa 3.000 Menschen am schwarzen Hautkrebs.

**Mehr Informationen finden Sie unter:**

[http://www.lgl.bayern.de/gesundheitspraevention/sonne\\_hitze/hitze\\_sonne\\_schutz.htm](http://www.lgl.bayern.de/gesundheitspraevention/sonne_hitze/hitze_sonne_schutz.htm)

**Weitere Informationen insbesondere zum Sonnenschutz:**

<http://www.sonne-mit-verstand.de/>

**Publikationen:**

- Zum Thema Gesundheit: <http://www.bestellen.bayern.de/shoplink/gesundheits.htm>