



## COVID-19

# Изоляция лиц с положительным результатом анализа на коронавирусную инфекцию SARS-CoV-2

### Дополнительная информация к объявлению Министерства здравоохранения Баварии от 18.08.2020 г., № GZ6a-G8000-2020/572

Новый тип коронавируса SARS-CoV-2 распространился по всему миру с большой скоростью. Во многих случаях заболевание, которое называют «COVID-19», протекает в легкой форме и напоминает простуду с кашлем, температурой и иногда насморком. Определенные группы лиц, прежде всего с серьезными заболеваниями и пожилые люди, подвержены более высокому риску тяжелого протекания болезни. Им необходима особая защита.

### Распоряжение об обязательной изоляции

Все лица, получившие положительный результат анализа на SARS-CoV-2, обязаны выполнять следующие требования: **В соответствии с государственным предписанием немедленно уйти на карантин и сообщить о положительном результате анализа в соответствующий орган здравоохранения. Орган здравоохранения уведомит о дальнейших действиях и примет все необходимые меры.**

Домашняя изоляция необходима во избежание заражения других лиц. Таким образом вы вносите важный вклад в сдерживание распространения инфекции и защищаете тех, для кого COVID-19 может иметь опасные для жизни последствия.

Сотрудники отдела Contact Tracing (отдел отслеживания контактов) в органе здравоохранения во время изоляции будут постоянно поддерживать с вами связь, осведомляться о вашем состоянии здоровья и соблюдении принятых мер, а также о необходимости помощи и поддержки.

Распоряжение об обязательной изоляции и все соответствующие правила поведения изложены в Общем постановлении министерства здравоохранения Баварии от 18.08.2020 года во исполнение закона «О защите от инфекционных заболеваний» (IfSG), которое вы получили вместе с настоящим сообщением.

### Что нужно знать о поведении и гигиене

#### ▶ *Где должен проходить карантин?*

Карантин должен проходить в жилом помещении или в другой пространственно изолированной части здания; большинство лиц, которых затронули эти меры, выбирают собственное жилье. Вам запрещено покидать эти помещения во время карантина. Разрешено время от времени в одиночку выходить на балкон, террасу или в собственный сад, если он примыкает к дому и не используется совместно с другими лицами.

#### ▶ *Внешняя поддержка*

Так как вам запрещено покидать жилое помещение во время карантина, можно обратиться за помощью (например, для совершения покупок или других важных поручений) к родственникам, друзьям или знакомым, не проживающим вместе с вами. Кроме того, в стране имеется большое количество служб добровольной помощи. Контактные данные многих из них можно найти в Интернете. Кроме того, местные общины или орган здравоохранения также могут помочь с поиском по телефону.

#### ▶ *При ухудшении состояния здоровья во время карантина или необходимости в иной помощи врача*

обратитесь к домашнему врачу, в скорую помощь Объединения врачей больничных касс Баварии по телефону **116 117** или к дежурному врачу. Во время звонка обязательно сообщите о том, что в настоящее время вы соблюдаете карантин из-за положительного теста на коронавирус. Поставьте в известность об этом также орган здравоохранения.

#### ▶ *Родственники, проживающие с вами в одном доме во время карантина, должны быть здоровы и не иметь хронических заболеваний.*

Пожилым людям и людям с факторами риска, такими как хронические заболевания или ослабленный иммунитет, запрещено находиться вместе с вами в этот период.

#### ▶ *Все лица, проживающие с вами в одном домохозяйстве, считаются контактными лицами I категории, поэтому также должны соблюдать карантин.*

Орган здравоохранения свяжется с вами и сообщит о дальнейших действиях в течение этого периода, а также о продолжительности изоляции. При возникновении жалоб или признаков инфекции SARS-CoV-2 (например, кашля, температуры, потери обоняния и вкуса или насморка) необходимо немедленно поставить в известность орган здравоохранения.

#### ▶ *Что необходимо соблюдать во время карантина?*

Во время карантина важно по возможности держаться на расстоянии от членов вашего домохозяйства, чтобы не подвергать их опасности заражения COVID-19. Прежде всего необходимо:

- сократить контакты с проживающими вместе с вами и соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Максимально сократить продолжительность встреч. Лицам, соблюдающим карантин, рекомендуется носить защитную маску («бытовую маску» или тканевую маску).
- Необходимо также исключить контакты с лицами, не проживающими с вами, например, с почтальонами, доставщиками, соседями, друзьями или знакомыми. Попросите службу доставки оставлять посылки у дома или у входа в жилое помещение.
- При совместном использовании санузла или кухни необходимо тщательно очищать контактные поверхности после их использования. Для очистки подойдут привычные бытовые чистящие средства. У каждого жильца должны быть отдельные полотенца, которые регулярно меняются и стираются. Пользоваться помещениями необходимо по очереди; не следует принимать пищу вместе.
- Складывайте вещи в отдельном закрытом пластиковом пакете и по возможности стирайте их при температуре не ниже 60 °C обычным стиральным порошком.
- Спите в отдельной комнате, а также оставайтесь в отдельной комнате в течение дня. Важно тщательно проветривать все помещения, в которых Вы находитесь.
- Все отходы, особенно носовые платки и другие материалы, которые контактировали с выделениями и биологическими жидкостями, то есть могут быть заразными, необходимо собирать отдельно от других бытовых отходов в плотный пакет. Его необходимо завязать и отправить в контейнер для бытовых отходов.

## Основные правила гигиены

### ▶ *Кашель и чиханье*

- Соблюдайте максимально возможную дистанцию по отношению к другим лицам — не менее двух метров.
- Отворачивайтесь во время кашля или чихания.
- Для защиты окружающих кашляйте или чихайте в сгиб локтя или используйте одноразовую салфетку. Утилизируйте салфетку в закрывающемся мусорном ведре или пакете для мусора. Пакет для мусора необходимо завязать и отправить в контейнер для бытовых отходов.

### ▶ *Гигиена рук*

- Воздержитесь от рукопожатий и не держитесь за руки с другими людьми.
- Регулярно и тщательно мойте руки водой с мылом не менее 20–30 секунд, прежде всего:
  - после сморкания, чихания или кашля;
  - перед приготовлением пищи;
  - перед едой;
  - после посещения туалета;
  - всегда, когда руки заметно загрязнены;
  - перед и после контакта с другим лицом и, прежде всего, перед и после любого контакта с лицом с подозрением на заболевание или его непосредственным окружением.

Если видимых загрязнений нет, можно использовать дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе, не раздражающие кожу. Обращайте внимание на маркировку дезинфицирующего средства «с ограниченным вирулицидным свойством».

### ▶ *Когда заканчивается карантин?*

У лиц с **положительным анализом на коронавирус** домашняя изоляция при бессимптомном протекании болезни кончается не ранее, чем через десять дней после первого обнаружения возбудителя, т. е. со дня анализа. При легком течении болезни изоляция кончается не ранее, чем через десять дней после обнаружения вируса и при отсутствии симптомов не менее 48 часов. Решение о завершении изоляции принимает соответствующий орган здравоохранения.

Дополнительную информацию о COVID-19 можно найти на сайте [www.stmgp.bayern.de/coronavirus/](https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/)

