



## COVID-19

### Come procedere in caso di esito di test fai da te positivo

Il Coronavirus SARS-CoV-2 si è propagato con grande rapidità in tutto il mondo. In molti casi, il decorso dell'infezione denominata "COVID-19" è lieve, simile a una forma influenzale con tosse, febbre, dolori muscolari e articolari e talvolta raffreddore. Tipici sintomi sono inoltre la perdita del gusto o dell'olfatto. Talora i sintomi della malattia sono del tutto assenti ("decorso asintomatico"). In altri casi, invece, il decorso è grave. Determinate fasce di popolazione, e in particolare i soggetti con gravi patologie pregresse e non vaccinati, presentano un maggior rischio di decorso clinico grave. Si tratta di persone che necessitano di particolare protezione. È necessario pertanto evitare il contagio e interrompere la catena dell'infezione. L'uso responsabile dei test fai da te in tal senso costituisce un contributo fondamentale.

#### Raccomandazioni su come procedere

Per tutte le persone cui venga comunicato l'esito positivo del test fai da te per Coronavirus è previsto quanto segue: è necessario mettersi subito in isolamento ed evitare il più possibile i contatti con altre persone, in quanto sussistono elementi per sospettare un'elevata contagiosità. Qualora il test non sia stato effettuato a casa, si dovrà raggiungere per la via più diretta la propria abitazione. È necessario tenere le distanze e osservare le norme igieniche.

È necessario inoltre prendere appuntamento per effettuare un test molecolare PCR tramite il medico di famiglia, il servizio di reperibilità della Kassenärztliche Vereinigung Bayern (organizzazione bavarese casse malattia) al numero 116 117 o l'Ufficio sanitario locale, al fine di verificare l'esito del test fai da te. I soggetti sopra menzionati forniranno tutte le informazioni su come procedere.

#### Ulteriori informazioni sulla COVID-19:

**Linea diretta governativa per il Coronavirus**

**089 / 122 220**

**www.bayern.de:** „Coronavirus – auf einen Blick“

**www.stmgp.bayern.de/coronavirus**, pagina informativa del Ministero della Salute bavarese

**Auguri di buona salute!**

#### Informazioni utili sulle regole di comportamento e igiene

##### ► Effettuare il test molecolare PCR:

Il test molecolare PCR è il metodo più sicuro per diagnosticare un'infezione da Coronavirus. Per questa ragione funge da verifica dell'esito del test fai da te. In tal caso, è necessario fare attenzione a raggiungere la sede del test evitando il più possibile i contatti. Dovendo uscire dalla propria abitazione, si raccomanda di utilizzare una mascherina FFP2.

► *Se lo stato di salute della persona peggiora o in caso di bisogno di assistenza medica*, invitiamo a contattare il medico di famiglia, il servizio di reperibilità della Kassenärztliche Vereinigung Bayern (organizzazione bavarese casse malattia) al numero **116 117** o di rivolgersi alla guardia medica. In tal caso, la persona dovrà segnalare l'esito positivo del test fai da te.

#### Principali norme igieniche

##### ► Tossire e starnutire con la dovuta attenzione

Tenersi il più possibile distanti, voltare le spalle alle altre persone e tossire o starnutire nel gomito o in un fazzoletto usa e getta, da riporre a seguire in un sacco per la spazzatura richiudibile.

##### ► Igiene delle mani

Evitare il contatto con altre persone e le strette di mano. Lavare spesso e bene le mani con acqua e sapone per almeno 20-30 secondi, in particolare

- dopo aver soffiato il naso o avere starnutito o tossito,
- prima di preparare i pasti,
- prima di mangiare,
- dopo aver utilizzato il WC,
- ogni volta che le mani sono visibilmente sporche,
- prima e dopo qualsiasi contatto con altre persone
- e soprattutto dopo essere stati a contatto con una persona malata o il suo ambiente circostante.

Per rimuovere lo sporco invisibile, è possibile utilizzare un disinfettante per mani dermocompatibile a base alcolica. Detto disinfettante deve riportare la dicitura "limitatamente virucida", "limitatamente virucida PLUS", o "virucida".