



COVID-19

Izolarea în cazul unui test PCR pozitiv

**Informații suplimentare privind Înștiințarea din partea
Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Landul Bavaria din
14 aprilie 2021, Az. G51s-G8000-2021/505-38**

Coronavirusul SARS-CoV-2 s-a răspândit cu mare viteză în toată lumea. În multe cazuri infecția denumită COVID-19, este în formă ușoară, asemănătoare unei răceli cu tuse, febră și dureri de cap și la nivelul membrilor sau rinită, nu de puține ori existând tulburări ale simțului mirosului sau gustului. Uneori însă lipsește orice simptom („evoluție asimptomatică”). În alte cazuri se ajunge la evoluții grave.

Anumite grupe de persoane, în special persoanele cu antecedente medicale grave, care nu sunt vaccinate, prezintă un risc mai ridicat. Ele au nevoie de o protecție deosebită. Este important să preveniți și să opriți infectarea și lanțurile de infectare. Carantina și izolarea contribuie în mod decisiv la aceasta.

Obligația de plasare în izolare

Tuturor persoanelor cărora li s-a comunicat un rezultat pozitiv al unui test PCR pentru coronavirus li se aplică următoarele: Ca urmare a Ordonanței guvernamentale sunteți obligat să vă plasați imediat în izolare și să informați Direcția de Sănătate responsabilă cu privire la rezultatul pozitiv al testului. Direcția de Sănătate vă va informa cu privire la demersul ulterior și va dispune toate măsurile necesare.

Obligația de plasare în izolare și reglementările asociate acesteia sunt stabilite în Dispoziția generală a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Landul Bavaria pentru punerea în aplicare a Legii privind protecția împotriva infecțiilor (IfSG), a cărei parte dispozitivă ați primit-o odată cu aceste informații.

În cazul unei evoluții asimptomatice, izolarea se încheie cel mai devreme la 14 zile după prima confirmare a agentului patogen, așadar la 14 zile după testare. Dacă infecția decurge cu simptome ușoare, izolarea se încheie cel mai devreme după 14 zile și o perioadă fără simptome de cel puțin 48 de ore. Direcția de Sănătate competentă decide cu privire la încheierea izolării, cu condiția unui test final negativ.

Informații importante despre conduită și igienă

► Unde are loc izolarea?

Izolarea trebuie să aibă loc într-un apartament sau într-o altă parte delimitată a clădirii; cele mai multe persoane afectate aleg propria locuință. Nu este permisă părăsirea acesteia în timpul izolării. Cu toate acestea, este permisă ieșirea de unul singur din când în când pe balcon, terasă sau în grădina proprie, dacă aceasta este legată direct de casă și nu este utilizată în comun cu alte persoane.

► Ajutorul din exterior:

Rugați aparținătorii care nu locuiesc în aceeași gospodărie cu dvs., prietenii sau cunoștințele să vă ajute cu sarcinile importante și cumpărăturile. În plus, la nivelul întregii țări există și numeroase programe de voluntariat privind ajutorarea persoanelor. Multe dintre acestea se găsesc online cu opțiuni de contact, iar autoritățile municipale sau Direcția de Sănătate locală vă pot ajuta telefonic pentru a le găsi.

► Contactarea Direcției de sănătate:

Angajații Contact Tracing Team din cadrul Direcției de Sănătate vor păstra legătura cu dvs. regulat în timpul izolării, vă vor întreba despre starea dvs. de sănătate și cu privire la respectarea măsurilor și se vor interesa și dacă aveți nevoie de ajutor sau sprijin.

► Dacă starea dvs. de sănătate se înrăutățește în timpul izolării sau aveți nevoie de orice alt fel de ajutor medical, vă rugăm să anunțați medicul de familie, Serviciul de gardă al Asociației bavareze al medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon 116 117 sau să sunați la urgență dacă este necesar. Este esențial să indicați în timpul apelului faptul că vă aflați în izolare, deoarece ați fost testat pentru coronavirus cu rezultat pozitiv. Vă rugăm să informați și Direcția de sănătate cu privire la acest lucru.

Ce trebuie să respectați în timpul izolării?

În timpul izolării este important să păstrați cât se poate de mult distanța de ceilalți membri ai gospodăriei, pentru a nu-i infecta cu coronavirus. Acest lucru presupune mai ales:

- ▶ **Cât mai puține întâlniri:** Reduceți contactul cu ceilalți locatari și păstrați distanța de cel puțin 1,5 metri. Întâlnirile trebuie să fie cât mai scurte posibil și toți trebuie să poarte o mască de protecție pentru gură și nas.
- ▶ Se va evita și contactul cu persoanele din afara gospodăriei dvs., precum factorii poștali, serviciile de livrare, vecinii, prietenii sau cunoștințele. Solicitați ca livrările să fie lăsate în fața intrării.
- ▶ Dormiți într-o cameră separată și petreceți și ziua singur într-o cameră. Spațiile comune precum bucătăriile și băile trebuie să fie ocupate la momente diferite iar mesele să nu fie luate împreună. Important: Aerisiți bine toate spațiile!
- ▶ **Direcția de Sănătate consiliază familiile individual cu privire la** modul cum să-și organizeze cel mai bine izolarea pentru copii în funcție de vârsta acestora, astfel încât părinții și copiii să treacă împreună cu bine prin această perioadă.
- ▶ **Curățare temeinică:** Dacă baia, WC-ul sau bucătăria sunt utilizate la comun, suprafețele de contact trebuie să fie curățate temeinic după ce ați folosit aceste spații. Agenții de curățare obișnuiți sunt suficienți. Fiecare membru trebuie să aibă propriile prosoape, care vor fi schimbate și spălate regulat.
- ▶ Adunați rufele într-o pungă de plastic închisă și spălați-le pe cât se poate la cel puțin 60° cu un detergent obișnuit din comerț.
- ▶ Deșeurile dvs., în special șervețelele de unică folosință și alte materiale care ar putea fi infecțioase trebuie să fie colectate în cameră, într-un recipient care se închide. Aruncați sacul menajer închis la deșeurile reziduale.

Informații suplimentare despre COVID-19:

Linia de asistență pentru Coronavirus a 089 / 122 220

www.bayern.de: „Coronavirusul pe scurt“

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina de informații a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii



Pe pagina noastră de internet găsiți Dispoziția generală privind izolarea cu traduceri aferente, precum și explicații accesibile, la <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/rechtsgrundlagen/#Allgemeinverfuegungen>

Ce trebuie să știe familia dvs. și ceilalți locatari?

- ▶ **Aparținătorii și alte persoane care locuiesc în aceeași gospodărie cu dvs. în timpul izolării ar trebui să aibă o stare bună de sănătate și să fie fără antecedente medicale.** Persoanele în vârstă și persoanele ce prezintă un factor de risc, precum bolnavii cronici sau persoanele cu un sistem imunitar slăbit, nu ar trebui să fie prezente în această perioadă de carantină.
- ▶ **Toate persoanele care locuiesc cu dvs. în gospodărie sunt considerate persoane de contact apropiate și, prin urmare, vor fi plasate de asemenea în carantină.** Direcția de Sănătate vă va contacta și va informa cu privire la regulile de conduită din timpul așa-numitei „carantine la domiciliu”. Trebuie să informați Direcția de Sănătate dacă persoanele de contact prezintă simptome.

Reguli importante de igienă

- ▶ **Tușiți și strănutați cu grijă**
Păstrați cea mai mare distanță posibilă, îndepărtați-vă de celelalte persoane și tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care să îl aruncați imediat într-un sac menajer cu bandă de închidere.
- ▶ **Igiena mâinilor**
Renunțați să dați mâna sau să vă țineți de mână cu alte persoane. Spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20 - 30 de secunde, în special
 - după ce vă ștergeți nasul, strănutați sau tușiți,
 - înainte de prepararea mâncării,
 - înainte de masă,
 - după ce mergeți la toaletă,
 - ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
 - și înainte și după fiecare contact cu alte persoane,
 - în special după fiecare contact cu o persoană bolnavă sau în imediata apropiere a acesteia.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă nu există o murdărie vizibilă. Fiți atenți ca în descrierea dezinfectantului să scrie „efect virucid limitat”, „efect virucid PLUS limitat” sau „efect virucid”.

Numai bine și multă sănătate!