



COVID-19

Procedura în cazul unei autotestări cu rezultat pozitiv

Coronavirusul SARS-CoV-2 s-a răspândit cu mare viteză în toată lumea. În multe cazuri infecția denumită COVID-19, este ușoară, asemănătoare unei răceli cu tuse, febră și dureri ale mușchilor și ale corpului și ocazional rinită. Tipice sunt tulburările simțului mirosului sau gustului. Uneori însă lipsește orice simptom („evoluție asimptomatică”).

În alte cazuri se ajunge la evoluții grave. Anumite grupe de persoane, în special persoanele cu antecedente medicale grave, care nu sunt vaccinate, prezintă un risc mai ridicat. Ele au nevoie de o protecție deosebită. Este important să preveniți infectările și să întrerupeți lanțurile de infectare. Autotestarea responsabilă reprezintă o contribuție importantă.

Procedura recomandată

Tuturor persoanelor care au avut un rezultat pozitiv în urma autotestării pentru coronavirus li se aplică următoarele:

Ar trebui să vă izolați imediat și să evitați pe cât posibil să intrați în contact cu alte persoane, deoarece există suspiciunea că sunteți extrem de contagios. În cazul în care autotestarea nu a fost efectuată la domiciliu, deplasați-vă direct spre locuința dvs. Acordați atenție regulilor de distanțare și de igienă.

Programați imediat un test PCR prin intermediul medicului de familie sau al Serviciului de gardă al Asociației bavareze al medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon 116 117 sau prin Direcția de Sănătate, pentru a confirma rezultatul autotestării. Acolo primiți toate informațiile privind demersul ulterior.

Informații suplimentare despre COVID-19:

**Linia de asistență pentru Coronavirus a
089 / 122 220**

www.bayern.de: „Coronavirusul pe scurt“

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina de informații a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii

Numai bine și multă sănătate!

Informații importante despre conduită și igienă

▶ *Pe drumul spre testul PCR:*

Testul PCR reprezintă metoda cea mai sigură pentru confirmarea unei infecții cu coronavirus. Prin urmare, acesta va fi efectuat pentru a verifica rezultatul autotestării. Asigurați-vă că ajungeți la testare fără să intrați în contact cu prea multe persoane. Se recomandă purtarea unei măști FFP2 în timpul în care vă aflați în afara locuinței dvs.

▶ *Dacă starea dvs. de sănătate se înrăutățește sau aveți*

nevoie de orice alt fel de ajutor medical, vă rugăm să anunțați medicul de familie, Serviciul de gardă al Asociației bavareze al medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon 116 117 sau să sunați la urgență dacă este necesar. Este esențial să indicați în timpul apelului faptul că autotestarea dvs. a avut un rezultat pozitiv.

Reguli importante de igienă

▶ *Tușiți și strănutați cu grijă*

Păstrați cea mai mare distanță posibilă, îndepărtați-vă de celelalte persoane și tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care să îl aruncați imediat într-un sac menajer cu bandă de închidere.

▶ *Igiena mâinilor*

Renunțați să dați mâna sau să vă țineți de mână cu alte persoane. Spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20 - 30 de secunde, în special

- după ce vă ștergeți nasul, strănutați sau tușiți,
- înainte de prepararea mâncării,
- înainte de masă,
- după ce mergeți la toaletă,
- ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
- și înainte și după fiecare contact cu alte persoane,
- în special după fiecare contact cu o persoană bolnavă sau în imediata apropiere a acesteia.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă nu există o murdărie vizibilă. Fiți atenți ca în descrierea dezinfectantului să scrie „efect virucid limitat”, „efect virucid PLUS limitat” sau „efect virucid”.