



COVID-19

Изоляция при положительном результате экспресс-теста на антиген, проводимого специалистами или уполномоченными третьими лицами

Дополнительное распоряжение

Министерства здравоохранения Баварии от 14.04.2021 г.

№ G51s-G8000-2021/505-38

Новый тип коронавируса SARS-CoV-2 распространился по всему миру с большой скоростью. Во многих случаях заболевание, которое называют COVID-19, протекает в легкой форме и напоминает простуду с кашлем, температурой, болями в суставах и насморком. Часто заболевание сопровождается потерей обоняния и вкусовых ощущений. Иногда болезнь протекает бессимптомно («бессимптомное течение»). С другой стороны, участились случаи летальных исходов.

Определенные группы лиц, прежде всего, с серьезными заболеваниями, не прошедшие вакцинацию, подвержены более высокому риску тяжелого течения болезни. Они нуждаются в особой защите. Необходимо предотвратить распространение заболевания и прервать инфекционные цепочки. В этой связи карантин и изоляция имеют решающее значение.

Распоряжение об обязательной изоляции

Все лица, получившие положительный результат экспресс-теста на антиген SARS-CoV-2, обязаны выполнять следующие требования: На основании Государственного постановления вы обязаны соблюдать изоляцию и проинформировать уполномоченный орган здравоохранения о результате теста. Согласуйте дату и время для проведения ПЦР-теста, чтобы подтвердить результат экспресс-теста.

Распоряжение о соблюдении изоляции и требования к ней изложены в Общем распоряжении министерства здравоохранения Баварии во исполнение закона о защите от инфекционных заболеваний (IfSG), которое вы получили вместе с настоящим сообщением.

Основанием для отмены изоляции является отрицательный результат ПЦР-теста. В случае положительного результата ПЦР-теста коронавирусная инфекция считается подтвержденной. Изоляция продлевается. Сотрудники органа здравоохранения сообщат вам о дальнейших действиях и примут необходимые меры.

Что нужно знать о поведении и гигиене

► Где проходит изоляция?

Изоляция должна проходить в жилом помещении или другой изолированной части здания, большинство заразившихся выбирают собственное жилье. Во время изоляции покидать жилое помещение запрещено. Разрешается периодически выходить в одиночку на балкон, террасу или в собственный сад, если он примыкает непосредственно к дому и не используется совместно с другими лицами.

► *Посещение лаборатории для сдачи ПЦР-теста:*

ПЦР-тест является самым надежным методом для определения коронавирусной инфекции. ПЦР-тест проводится для подтверждения результата экспресс-теста на антиген. Для проведения ПЦР-теста по распоряжению органа здравоохранения вам разрешается покидать собственное жилье. По пути в медицинское учреждение для сдачи теста по возможности избегайте контактов и наденьте респиратор FFP2.

► *Внешняя поддержка:*

Обратитесь за помощью к родственникам, друзьям или знакомым, не проживающим вместе с вами, например, для совершения покупок или других важных поручений.

Кроме того, в стране имеется большое количество служб добровольной помощи. Контактные данные служб вы найдёте в интернете. Местные общины или орган здравоохранения также помогут с поиском по телефону.

► *Если во время изоляции ваше состояние ухудшится или вам потребуется медицинская помощь,*

обратитесь к семейному врачу, в скорую помощь Объединения врачей больничных касс Баварии по телефону **116 117** или к дежурному врачу. Обязательно сообщите о том, что вы находитесь на изоляции в связи с подозрением на коронавирус COVID-19. Пожалуйста, проинформируйте также орган здравоохранения.

На что необходимо обратить внимание во время изоляции?

Во время карантина важно по возможности соблюдать дистанцию с другими членами семьи, даже если у вас отсутствуют признаки заболевания.

Прежде всего, необходимо...

▶ *Максимально сократить время совместного пребывания:*

Сократите контакты с совместно проживающими и соблюдайте дистанцию не менее 1,5 м. Максимально ограничьте продолжительность встреч, соблюдайте масочный режим.

▶ Откажитесь от встреч с лицами, не принадлежащими к вашему домохозяйству: почтальонами, сотрудниками служб доставки, соседями, друзьями или знакомыми. Попросите сотрудника службы доставки оставлять посылки перед дверью.

▶ Во время ночного сна оставайтесь в отдельной комнате и проводите в ней весь день. Разрешается на короткое время оставаться в совместно используемых помещениях: кухне и ванной комнате. Одновременный прием пищи всеми проживающими запрещается. Важно! Проветривайте все жилые помещения!

▶ *Во время карантина дети должны соблюдать особые требования в зависимости от возраста.*

Сотрудники органа здравоохранения могут проконсультировать вас, как наиболее комфортно провести карантин вместе с детьми.

▶ *Тщательная уборка:* При совместном использовании санузла или кухни необходимо тщательно очищать контактные поверхности после их использования. Достаточно использовать домашние средства очистки. Каждый проживающий должен использовать отдельное полотенце и регулярно менять его. Разместите личные вещи, например, посуду и одежду, в разных местах.

Дополнительная информация о COVID-19:

«Горячая линия» правительства:

089 / 122 220

www.bayern.de: «Все о коронавирусе»

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, информационный сайт министерства здравоохранения und Pflege



Полный текст Общего распоряжения с переводами и пояснениями для лиц с ограниченными возможностями вы найдете на нашем сайте

<https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/rechtsgrundlagen/#Allgemeinverfuegungen>

Что должна знать семья и все совместно проживающие?

▶ *Родственники и другие лица, проживающие во время изоляции вместе с вами, должны обладать хорошим здоровьем и не иметь хронических заболеваний.* Пожилым людям и лицам из группы риска с хроническими заболеваниями или ослабленным иммунитетом в этот период находиться вместе с заболевшим запрещено.

▶ *Обращайте внимание на симптомы, ограничьте контакты:*

Лица из одного домохозяйства, проживающие вместе с лицом с положительным результатом экспресс-теста на коронавирус, обязаны по возможности ограничить личные контакты, внимательно следить за своим здоровьем и в случае появления симптомов COVID-19 оповестить орган здравоохранения. Помните: соблюдение правил гигиены обязательно для всех!

Основные правила гигиены

▶ *Меры предосторожности при кашле и чихании*

По возможности сохраняйте максимальную дистанцию по отношению к другим лицам, при кашле и чихании прикрывайте рот и нос локтем или используйте одноразовую салфетку, которую затем сразу поместите в мусорный пакет с Zip-замком.

▶ *Гигиена рук*

Воздержитесь от рукопожатий и не держитесь за руки с другими лицами. Регулярно и тщательно мойте руки водой с мылом не менее 20–30 секунд, прежде всего

- после сморкания, чихания или кашля;
- перед приготовлением пищи;
- перед едой;
- после уборной;
- всегда, когда руки заметно загрязнены;
- перед и после любого контакта с другими лицами;
- перед и после любого контакта с заболевшим или его непосредственным окружением.

В случае отсутствия видимого загрязнения вы можете использовать дезинфицирующие спиртосодержащие средства, безопасные для кожи рук, с маркировкой «ограниченный вирулицидный эффект», «ограниченный вирулицидный эффект PLUS» или «вирулицидный эффект».

Будьте здоровы!

По состоянию на:
14 апреля 2021 г.