



COVID-19

Порядок действий при положительном результате теста для домашнего использования

Новый тип коронавируса SARS-CoV-2 распространился по всему миру с большой скоростью. Во многих случаях заболевание, которое называют COVID-19, протекает в легкой форме и напоминает простуду с кашлем, температурой, болями в суставах и насморком. Часто заболевание сопровождается потерей обоняния и вкусовых ощущений. Иногда болезнь протекает бессимптомно («бессимптомное течение»).

С другой стороны, участились случаи летальных исходов. Определенные группы лиц, прежде всего, с серьезными заболеваниями, не прошедшие вакцинацию, подвержены более высокому риску тяжелого течения болезни. Они нуждаются в особой защите. Необходимо предотвратить распространение заболевания и прервать инфекционные цепочки. В этой связи применение теста для домашнего использования играет важную роль.

Порядок действий

Все лица, получившие положительный результат теста для домашнего использования, обязаны выполнять следующие требования:

Вы обязаны незамедлительно перейти на карантин и по возможности избегать контактов с другими лицами, так как можете быть опасны для других людей. В случае если тест проводился вне дома, незамедлительно отправляйтесь в свою квартиру. Соблюдайте дистанцию и правила гигиены.

Обратитесь за помощью к семейному врачу, скорую помощь Объединения врачей больничных касс Баварии по телефону **116 117** или орган здравоохранения для сдачи ПЦР-теста, чтобы подтвердить результат теста для домашнего использования. При обращении вы получите информацию о дальнейших действиях.

Дополнительная информация о COVID-19:

«Горячая линия» правительства:

089 / 122 220

www.bayern.de: «Все о коронавирусе»

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, информационный сайт министерства здравоохранения und Pflege

Будьте здоровы!

Что нужно знать о поведении и гигиене

- ▶ **Посещение лаборатории для сдачи ПЦР-теста:** ПЦР-тест является самым надежным методом для определения коронавирусной инфекции. ПЦР-тест проводится для подтверждения результата теста для домашнего использования. По пути в медицинское учреждение для сдачи теста по возможности избегайте контактов и, покидая квартиру, наденьте респиратор FFP2.
- ▶ **Если во время изоляции ваше состояние ухудшится или вам потребуется медицинская помощь,** обратитесь к семейному врачу, в скорую помощь Объединения врачей больничных касс Баварии по телефону **116 117** или к дежурному врачу. Обязательно сообщите о том, что у вас положительный результат теста для домашнего использования.

Основные правила гигиены

- ▶ **Меры предосторожности при кашле и чихании**
По возможности сохраняйте максимальную дистанцию по отношению к другим лицам, при кашле и чихании прикрывайте рот и нос локтем или используйте одноразовую салфетку, которую затем сразу поместите в мусорный пакет с Zip-замком.
- ▶ **Гигиена рук**
Воздержитесь от рукопожатий и не держитесь за руки с другими лицами. Регулярно и тщательно мойте руки водой с мылом не менее 20–30 секунд, прежде всего
 - после сморкания, чихания или кашля;
 - перед приготовлением пищи;
 - перед едой;
 - после уборной;
 - всегда, когда руки заметно загрязнены;
 - перед и после любого контакта с другими лицами;
 - перед и после любого контакта с заболевшим или его непосредственным окружением.

В случае отсутствия видимого загрязнения вы можете использовать дезинфицирующие спиртосодержащие средства, безопасные для кожи рук, с маркировкой «ограниченный вирулицидный эффект», «ограниченный вирулицидный эффект PLUS» или «вирулицидный эффект».