COVID-19 – Come procedere in caso di esito di test fai da te positivo effettuato da alunne e alunni

Il Coronavirus SARS-CoV-2 si è propagato con grande rapidità in tutto il mondo. In molti casi, il decorso dell'infezione denominata "COVID-19" è lieve, simile a una forma influenzale con tosse, febbre, dolori muscolari e articolari e talvolta raffreddore. Tipici sintomi sono inoltre la perdita del gusto o dell'olfatto. Talora i sintomi della malattia sono del tutto assenti ("decorso asintomatico").
In altri casi, invece, il decorso è grave. Determinate fasce di popolazione, e in particolare i soggetti con gravi patologie pregresse e non vaccinati, presentano un maggior rischio di decorso clinico grave. Si tratta di persone che necessitano di particolare protezione.
È necessario pertanto evitare il contagio e interrompere la catena dell'infezione. In tal senso i test rapidi fai da te effettuati a scuola sono un contributo importante.

Che cosa bisogna fare?

Per le alunne e gli alunni cui venga comunicato l'esito positivo del test fai da te per Coronavirus è previsto quanto segue: Non è più consentito frequentare le lezioni ed è necessario mettersi subito in isolamento evitando il più possibile i contatti con altre persone, in quanto sussistono elementi per sospettare la contagiosità. Durante il rientro a casa è necessario evitare il più possibile contatti. Di norma i genitori o un tutore legale provvedono a prelevare l'alunna o l'alunno da scuola.

La scuola informa l'Ufficio sanitario circa l'esito positivo del test. L' Ufficio sanitario locale si occupa dei passi successivi, ordinando un test molecolare PCR a conferma dell'esito del test fai da te.

In caso di test molecolare PCR negativo, è consentito tornare a frequentare le lezioni. In caso di test PCR positivo, l'alunna o alunno rimane in isolamento; l'Ufficio sanitario locale informerà sull'ulteriore procedere, indicando anche come organizzare al meglio le giornate dei ragazzi in isolamento.

Ulteriori informazioni sulla COVID-19:

Linea diretta governativa per il Coronavirus
089 / 122 220
www.bayern.de: "Coronavirus – auf einen Blick"
www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina informativa del Ministero della Salute bavarese

Auguri di buona salute!

Versione aggiornata al:
15 settembre 2021

Informazioni utili sulle regole di comportamento e igiene

- *Effettuare il test PCR:*
  Un test di amplificazione degli acidi nucleici, ad es. un test PCR, è il metodo più sicuro per diagnosticare un'infezione da Coronavirus. Per questa ragione funge da verifica dell'esito del test fai da te. È importante raggiungere la sede di effettuazione del test evitando il più possibile i contatti. Per tutto il tempo in cui ci si troverà all'esterno della propria abitazione, si raccomanda di utilizzare una mascherina FFP2.

- *Se lo stato di salute dell'alunna o alunno peggiora o in caso di bisogno di assistenza medica,* invitiamo a contattare il medico di famiglia o il/la pediatra, il servizio di reperibilità della Kassenärztliche Vereinigung Bayern (organizzazione bavarese casse malattia) al numero **116 117** o di rivolgersi alla guardia medica. Al telefono è tassativo segnalare l'esito positivo del test fai da te.

Principali norme igieniche

- *Tossire e starnutire con la dovuta attenzione*
  Tenersi il più possibile distanti, voltare le spalle alle altre persone e tossire o starnutire nel gomito o in un fazzoletto usa e getta, da riporre a seguire in un sacco per la spazzatura richiudibile.

- *Igiene delle mani*
  Per prevenire le infezioni è utile anche lavare spesso e bene le mani con acqua e sapone per almeno 20-30 secondi, in particolare
  - dopo aver soffiato il naso o avere starnutito o tossito,
  - prima di preparare i pasti,
  - prima di mangiare,
  - dopo aver utilizzato il WC,
  - ogni volta che le mani sono visibilmente sporche,
  - prima e dopo qualsiasi contatto con altre persone,
  - soprattutto dopo essere stati a contatto con una persona malata o il suo ambiente circostante.

Per rimuovere lo sporco invisibile è possibile utilizzare un disinfettante per mani dermocompatibile a base alcolica. Il disinfettante dovrebbe riportare la dicitura "limitatamente virucida" , "limitatamente virucida PLUS" , o "virucida" .