Ministerul de Stat
al Sănătății și Îngrijirii din Landul
Bavaria

COVID-19
Carantina persoanelor suspecte de infecție

Informații suplimentare privind Înștiințarea din partea Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Landul Bavaria din data de 31 august 2021, nr. dosar G5ASz-G8000-2020/122-925, cu ultimele modificări efectuate prin Înștiințarea din data de 15 septembrie 2021, nr. dosar G51z-G8000-2021/505-267

Coronavirusul SARS-CoV-2 s-a răspândit cu mare viteză în toată lumea. În multe cazuri infecția denumită COVID-19, este în formă ușoară, asemănătoare unei răceli cu tuse, febră și dureri de cap și la nivelul membrelor sau rinită, nu de puține ori existând tulburări ale simțului mirosului sau gustului. Uneori însă lipsește orice simptom („evoluție asimptomatică"). În alte cazuri se ajunge la evoluții grave.
Anumite grupe de persoane, în special persoanele cu antecedente medicale grave, care nu sunt vaccinate, prezintă un risc mai ridicat. Ele au nevoie de o protecție deosebită. Este important să preveniți și să opriți infectarea și lanțurile de infectare. Carantina și izolarea contribuie în mod decisiv la aceasta.

Obligația de plasare în carantină

Tuturor persoanelor care prezintă simptome sau în cazul cărora există suspiciunea unei infecții cu coronavirus SARS-CoV-2 în urma unei autotestări cu rezultat pozitiv li se aplică următoarele: În baza ordonanței guvernamentale sunteți obligat să stați în carantină până când este sigur că nu ați fost infectat cu coronavirus.
Un test de amplificare a acidului nucleic, de ex. un test PCR, va oferi certitudine în acest sens.

Obligația de plasare în carantină și reglementările asociate acesteia sunt stabilite prin Dispoziția generală a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Landul Bavaria pentru punerea în aplicare a Legii privind protecția împotriva infecțiilor (IfSG), a cărei parte dispozitivă ați primit-o odată cu aceste informații.

În cazul persoanelor suspecte de infecție, carantina la domiciliu se încheie la prezentarea unui rezultat negativ al unui test de amplificare a acidului nucleic, cel mai târziu însă la cinci zile după efectuarea acestui test. Dacă rezultatul testului este pozitiv, înseamnă că sunteți infectat cu coronavirus. Trebuie să vă izolați în continuare la domiciliu.
Direcția de Sănătate va dispune măsurile necesare și vă va informa cu privire la demersul ulterior.

Informații importante despre conduită și igienă

- *Unde are loc carantina?*
  Carantina trebuie să aibă loc într-un apartament sau într-o altă parte delimitată a clădirii; cele mai multe persoane afectate aleg propria locuință. Nu este permisă părăsirea acesteia în timpul carantinei. Cu toate acestea, este permisă ieșirea de unul singur din când în când pe balcon, terasă sau în grădina proprie, dacă aceasta este legată direct de casă și nu este utilizată în comun cu alte persoane.

- *Ajutorul din exterior:*
  Rugați aparținătorii, prietenii sau cunoștințele să vă ajute cu sarcinile importante și cumpărăturile. În plus, la nivelul întregii țări există și numeroase programe de voluntariat privind ajutorarea persoanelor. Multe dintre acestea se găsesc online cu opțiuni de contact, iar autoritățile municipale sau Direcția de Sănătate locală vă pot ajuta telefonic pentru a le găsi.

- *Repausul fizic:*
  Dacă prezentați simptome și vă simțiți rău, repausul fizic de câteva zile este benefic, indiferent dacă suferiți de COVID-19 sau de o răceală cu afectarea căilor respiratorii și febră. Utilizați în acest sens perioada de carantină până când va fi disponibil rezultatul testului PCR.

- *Dacă starea dvs. de sănătate se înrăutățește în timpul carantinei sau aveți nevoie de orice alt fel de ajutor medical,* vă rugăm să anunțați medicul de familie, Serviciul de gardă al Asociației bavareze a medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon 116 117 sau să sunați la urgență dacă este necesar. Este esențial să indicați în timpul apelului faptul că vă aflați în carantină, deoarece în cazul dvs. există suspiciunea de COVID-19. Vă rugăm să informați și Direcția de sănătate cu privire la acest lucru.

Ce trebuie să respectați în timpul carantinei?

În timpul carantinei este important să păstrați cât se poate de mult distanța de ceilalți membrii ai gospodăriei, chiar dacă nu vă simțiți rău.
Acest lucru presupune mai ales:

- *Cât mai puține întâlniri:*
  Reduceți contactul cu ceilalți locatari și păstrați distanța de cel puțin 1,5 metri. Întâlnirile trebuie să fie cât mai scurte posibil și toți trebuie să poarte o mască de protecție pentru gură și nas.

- Se va evita și contactul cu persoanele din afara gospodăriei dvs., precum factorii poștali, serviciile de livrare, vecinii, prietenii sau cunoștințele. Solicitați ca livrările să fie lăsate în fața intrării.

- Dormiți într-o cameră separată și petreceți și ziua singur într-o cameră. Spațiile comune precum bucătăriile și băile trebuie să fie ocupate la momente diferite iar mesele să nu fie luate împreună. Important: Aerisiți bine toate spațiile!

- *Carantina reprezintă o provocare specială pentru copii; regulile trebuie să fie adaptate în funcție de vârstă.* Direcția de Sănătate consiliază familiile cu privire la modul cum să-și organizeze cel mai bine carantina, astfel încât părinții și copiii să treacă împreună cu bine prin această perioadă.

- *Curățare temeinică:* Dacă baia, WC-ul sau bucătăria sunt utilizate la comun, suprafețele de contact trebuie să fie curățate temeinic după ce ați folosit aceste spații. Agenții de curățare obișnuiți sunt suficienți. Fiecare membru trebuie să aibă propriile prosoape, care vor fi schimbate și spălate regulat. Nu folosiți la comun cu alte persoane articolele de uz casnic precum vesela și îmbrăcămintea.

Informații suplimentare despre COVID-19:

Linia de asistență pentru Coronavirus a Guvernului federal 089 / 122 220
www.bayern.de: „Coronavirusul pe scurt”
www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina de informații a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii

Pe pagina noastră de internet găsiți Dispoziția generală privind izolarea cu traducerile aferente, precum și explicații accesibile, la https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/rechtsgrundlagen/#AV-Isolation

Ce trebuie să știe familia dvs. și ceilalți locatari?

- *Aparținătorii și alte persoane care locuiesc în aceeași gospodărie cu dvs. în timpul carantinei ar trebui să aibă o stare bună de sănătate și să fie fără antecedente medicale.* Persoanele în vârstă și persoanele ce prezintă un factor de risc, precum bolnavii cronici sau persoanele cu un sistem imunitar slăbit, nu ar trebui să fie prezente în această perioadă de carantină.

- *Atenție la propria sănătate:*
  Persoana care locuiește într-o gospodărie cu o persoană suspectă de coronavirus trebuie să fie atentă și la propria persoană, dacă îi apar simptome de COVID-19 și, în acest caz, să informeze Direcția de Sănătate. Și nu uitați: Respectarea regulilor de igienă este esențială pentru toți!

Reguli importante de igienă

- *Tușiți și strănutați cu grijă*
  Păstrați cea mai mare distanță posibilă, îndepărtați-vă de celelalte persoane și tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care să îl aruncați imediat într-un sac menajer cu bandă de închidere.

- *Igiena mâinilor*
  Renunțați să dați mâna sau să vă țineți de mână cu alte persoane. Spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20 - 30 de secunde, în special
  - după ce vă ștergeți nasul, strănutați sau tușiți,
  - înainte de prepararea mâncării,
  - înainte de masă,
  - după ce mergeți la toaletă,
  - ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
  - și înainte și după fiecare contact cu alte persoane,
  - în special după fiecare contact cu o persoană bolnavă sau în imediata apropiere a acesteia.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă nu există o murdărie vizibilă. Fiți atent ca în descrierea dezinfectantului să scrie „efect virucid limitat”, „efect virucid PLUS limitat” sau „efect virucid”.

Numai bine și multă sănătate!

Data informării:
15 septembrie 2021