



COVID-19

Que faire après avoir été en contact avec une personne infectée ?

La pandémie du coronavirus est un grand sujet d'inquiétude dans le monde entier. Certes, l'infection par le coronavirus SARS-CoV-2, connue sous le nom de COVID-19, évolue dans nombre de cas de façon bénigne, de manière semblable à un refroidissement avec toux, fièvre, maux de tête, douleurs articulaires ou rhume et souvent, l'infection entraîne des troubles de l'odorat ou du goût. Cependant, il arrive parfois que la personne infectée ne présente aucun signe de la maladie (« évolution asymptomatique »). Par contre, il arrive encore et toujours que des personnes soient touchées par des formes graves. En particulier les personnes atteintes de lourds antécédents médicaux et qui ne sont pas vaccinées présentent un risque plus élevé. Les mesures de quarantaine et d'isolement contribuent de manière décisive à empêcher de nouvelles contaminations et à briser les chaînes d'infection.

Quand existe-t-il un risque d'infection par le coronavirus SARS-CoV-2 ?

Il y a un risque d'infection lorsque vous avez eu un contact rapproché avec une personne infectée, notamment

- déjà dans les 2 jours avant l'apparition des symptômes de la personne infectée,
- durant toute la période durant laquelle la personne infectée présente des signes de la maladie,
- et, si la personne infectée ne présente aucun signe de la maladie, dans les 2 jours avant la réalisation de son test de dépistage positif.

Un « contact rapproché » est par exemple lorsqu'on a eu un contact de plus de 10 minutes à une distance inférieure à 1,5 mètre avec la personne infectée et que ni la personne infectée, ni ses cas contacts, n'ont porté en permanence et correctement un masque chirurgical ou un masque FFP2. En outre, une conversation entre une personne infectée et un cas contact est systématiquement considérée comme « contact rapproché », indépendamment de sa durée, si les deux personnes, ou l'une des deux, n'ont/n'a pas porté de masque comme il se doit.

Informations supplémentaires sur la COVID-19 :

Permanence téléphonique Coronavirus du gouvernement bavarois 089 / 122 220

www.bayern.de: « Informations essentielles sur le coronavirus »

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, la page d'informations du Ministère bavarois de la Santé et des Soins
https://s.bayern.de/kontaktperson

Est-ce que l'Office de santé publique va me contacter ?

L'obligation générale de quarantaine pour les cas contacts à contact rapproché est levée. Dans certains cas l'administration locale compétente peut toutefois décréter, comme précédemment, des ordonnances de quarantaine.

Pour toutes les personnes risquant d'être infectées après un contact avec une personne infectée s'applique désormais ce qui suit : la responsabilisation personnelle est requise !

Faire soi-même preuve de responsabilité ! Comportements conseillés

Quiconque a été en contact avec une personne infectée durant la période où il y avait un risque d'infection devrait suivre les conseils suivants pendant 5 jours :

- ▶ **limiter tout contact avec d'autres personnes**, surtout avec les personnes appartenant aux catégories susceptibles de développer une forme grave de COVID-19. Si possible, travailler à domicile.
- ▶ **Formule allemande AHA+A+L** : Respect de la distanciation, des règles d'hygiène, du port du masque au quotidien (le masque FFP2 offre la plus haute sécurité !) et aération des locaux.
- ▶ **Test quotidien volontaire** : pendant 5 jours après un contact avec une personne infectée.
- ▶ **Auto-observation** : faire attention aux symptômes typiques de l'infection par le coronavirus.
- ▶ **Si des signes de la maladie apparaissent** : immédiatement isolement, examen médical.

Recommandations pour les actifs travaillant avec des personnes à risque

En plus des règles de comportement générales, on recommande aux personnes travaillant dans un hôpital, une maison de retraite ou un établissement de soins, ou un service de soins ambulatoires, et ayant donc de nombreux contacts avec des personnes ayant un risque élevé de développer une forme grave de la COVID-19, de se soumettre tous les jours où elles travaillent, avant de prendre leur poste, à un test antigénique ou faisant appel à la technologie des acides nucléiques, pendant jusqu'à cinq jours comptés à partir du contact avec une personne infectée. Ceci doit empêcher que des cas contact transmettent une possible infection parmi des groupes à risque.

Nous vous souhaitons de rester en bonne santé !