



## COVID-19

### Cosa fare in caso di contatto con una persona che ha contratto l'infezione?

La pandemia di Coronavirus sta preoccupando il mondo intero. Il decorso dell'infezione da Coronavirus SARS-CoV-2 denominata "COVID-19" in molti casi è lieve, simile a una forma influenzale con tosse, febbre, cefalea e dolori agli arti o raffreddore, cui non di rado si aggiunge la perdita del gusto o dell'olfatto. Talora i sintomi della malattia sono del tutto assenti ("decorso asintomatico"). Tuttavia si manifestano ripetutamente anche casi il cui decorso è grave. In particolare i soggetti con gravi patologie pregresse e non vaccinati presentano un maggior rischio di decorso clinico grave. Per prevenire il contagio e interrompere la catena delle infezioni, un comportamento responsabile è in tal senso fondamentale.

#### In quali casi sussiste il rischio di contagio da Coronavirus SARS-CoV-2?

Il rischio di contagio sussiste in caso di stretto contatto con una persona che ha contratto l'infezione, e nello specifico

- già entro 2 giorni prima dell'insorgere dei sintomi nella persona che ha contratto l'infezione;
- per l'intero arco di tempo in cui la persona che ha contratto l'infezione presenta sintomi;
- inoltre entro 2 giorni dall'esito positivo di un test effettuato dalla persona che abbia contratto l'infezione, che tuttavia sia asintomatica.

Si considera "contatto stretto" ad esempio l'aver tenuto una distanza inferiore a 1,5 metri per più di 10 minuti se la persona infetta e il contatto in questione non indossavano una mascherina chirurgica o FFP2. È considerato "contatto stretto" anche un colloquio tra la persona infetta e il contatto, indipendentemente dalla durata dell'incontro, se le due persone non indossavano una mascherina.

#### Ulteriori informazioni sulla COVID-19:

**Linea diretta governativa per il Coronavirus**  
**089 / 122 220**

**www.bayern.de:** "Coronavirus – auf einen Blick"  
**www.stmgp.bayern.de/coronavirus**, pagina  
informativa del Ministero della Salute bavarese  
**https://s.bayern.de/kontaktperson**

**Auguri di buona salute!**

#### L'Ufficio sanitario provvederà a contattarmi?

È venuto meno l'obbligo generale di quarantena per i contatti stretti. In singoli casi, tuttavia, l'autorità amministrativa circondariale competente ha tuttora la facoltà di disporre la quarantena.

A tutte le persone che, essendo state a contatto con una persona infetta, rischiano il contagio, ora è richiesto un comportamento responsabile!

#### Agire in modo responsabile! Comportamenti consigliati

Chi è stato a contatto con una persona che abbia contratto l'infezione in un arco di tempo che comporti il rischio di contagio, per 5 giorni dovrebbe attenersi a quanto segue:

- ▶ **Limitare i contatti con altre persone**, in particolare con fasce a rischio che potrebbero contrarre la COVID-19 in forma grave. Ove possibile optare per il lavoro da casa.
- ▶ **Regola AHA+A+L, ovvero:** Tenere le distanze, rispettare le regole di igiene, indossare la mascherina nella vita quotidiana (le mascherine FFP2 offrono in tal senso il massimo grado di protezione!) e aerare i locali.
- ▶ **Test quotidiano su base volontaria:** per 5 giorni successivi al contatto con una persona che abbia contratto l'infezione.
- ▶ **Autosorveglianza:** fare attenzione a eventuali sintomi specifici dell'infezione da Coronavirus.
- ▶ **Nel caso insorgano sintomi:** Mettersi immediatamente in isolamento, contattare il medico.

#### Consigli per lavoratori a contatto con soggetti a rischio

Alle persone che lavorano presso un ospedale, una casa di ricovero o di riposo per anziani o per un servizio di assistenza a domicilio, che pertanto sono a contatto con molti soggetti a elevato rischio di decorso grave dell'infezione da COVID-19, oltre alle norme generali di comportamento si consiglia di sottoporsi quotidianamente a un test antigenico rapido o di amplificazione degli acidi nucleici fino al quinto giorno compreso successivo al contatto con una persona infetta. Questo al fine di evitare di trasmettere l'infezione a fasce a rischio.