



## COVID-19

### Come procedere in caso di esito di test fai da te positivo

La pandemia di Coronavirus sta preoccupando il mondo intero. In molti casi, il decorso dell'infezione da Coronavirus SARS-CoV-2 denominata "COVID-19" è lieve, simile a una forma influenzale con tosse, febbre, cefalea e dolori agli arti o raffreddore, cui non di rado si aggiunge la perdita del gusto o dell'olfatto. Talora i sintomi della malattia sono del tutto assenti ("decorso asintomatico").

Tuttavia si manifestano ripetutamente anche casi il cui decorso è grave. In particolare i soggetti con gravi patologie pregresse e non vaccinati presentano un maggior rischio di decorso clinico grave. Per prevenire il contagio e interrompere la catena delle infezioni, il ruolo dell'isolamento è in tal senso fondamentale.

#### Raccomandazioni su come procedere

Per tutte le persone con esito di test fai da te positivo è previsto quanto segue: È necessario mettersi subito in isolamento ed evitare il più possibile i contatti con altre persone, in quanto sussistono elementi per sospettare un'elevata contagiosità. Qualora il test non sia stato effettuato a casa, si dovrà raggiungere per la via più diretta la propria abitazione. È necessario tenere le distanze e osservare le norme igieniche.

È necessario inoltre prendere appuntamento tramite il medico di famiglia, il servizio di reperibilità della Kassenärztliche Vereinigung Bayern (organizzazione bavarese casse malattia) chiamando il numero **116 117** o l'Ufficio sanitario locale, per effettuare un test di amplificazione degli acidi nucleici, ad esempio un test PCR, al fine di verificare l'esito del test fai da te. I soggetti sopra menzionati forniranno tutte le informazioni su come procedere.

#### Ulteriori informazioni sulla COVID-19:

**Linea diretta governativa per il Coronavirus**  
**089 / 122 220**

**www.bayern.de:** "Coronavirus – auf einen Blick"

**www.stmgp.bayern.de/coronavirus**, pagina informativa del Ministero della Salute bavarese  
**https://s.bayern.de/kontaktperson**

#### Auguri di buona salute!

#### Informazioni utili sulle regole di comportamento e igiene

##### ► Effettuare il test PCR:

Il test di amplificazione degli acidi nucleici, ad es. il test molecolare PCR, è il metodo più sicuro per diagnosticare un'infezione da Coronavirus. Per questa ragione funge da verifica dell'esito del test fai da te. In tal caso, è necessario fare attenzione a raggiungere la sede del test evitando il più possibile i contatti. Dovendo uscire dalla propria abitazione, si raccomanda di utilizzare una mascherina FFP2.

► *Se lo stato di salute della persona peggiora o in caso di bisogno di assistenza medica*, invitiamo a contattare il medico di famiglia, il servizio di reperibilità della Kassenärztliche Vereinigung Bayern (organizzazione bavarese casse malattia) al numero **116 117** o di rivolgersi alla guardia medica. In tal caso, la persona dovrà segnalare l'esito positivo del test fai da te.

#### Principali norme igieniche

##### ► Tossire e starnutire con la dovuta attenzione

Tenersi il più possibile distanti, voltare le spalle alle altre persone e tossire o starnutire nel gomito o in un fazzoletto usa e getta, da riporre a seguire in un sacco per la spazzatura richiudibile.

##### ► Igiene delle mani

Evitare il contatto con altre persone e le strette di mano. Lavare spesso e bene le mani con acqua e sapone per almeno 20–30 secondi, in particolare

- dopo aver soffiato il naso o avere starnutito o tossito;
- prima di preparare i pasti;
- prima di mangiare;
- dopo aver utilizzato il WC;
- ogni volta che le mani sono visibilmente sporche;
- prima e dopo qualsiasi contatto con altre persone;
- in particolare dopo essere stati a contatto con una persona malata o il suo ambiente circostante.

Per rimuovere lo sporco invisibile è possibile utilizzare un disinfettante per mani dermocompatibile a base alcolica. Detto disinfettante deve riportare la dicitura "limitatamente virucida", "limitatamente virucida PLUS" o "virucida".