



COVID-19

Zasady postępowania w przypadku uzyskania przez uczniów pozytywnego wyniku tzw. testu samodzielnego

Pandemia koronawirusa wzbudza niepokój na całym świecie. Choroba wywołana przez infekcję koronawirusem SARS-CoV-2, zwana „COVID-19”, w wielu przypadkach przebiega łagodnie i podobnie do przeziębienia – towarzyszy jej kaszel, gorączka, bóle głowy i stawów lub katar, nierzadko również zaburzenia węchu lub smaku. Niekiedy nie daje żadnych oznak (przebiega bezobjawowo). Zdarzają się jednak ciężkie przebiegi tej infekcji. Szczególnie u osób niezaszczepionych, u których występują poważne choroby współistniejące, ryzyko to jest wyższe. Izolacja odgrywa decydującą rolę w uniknięciu zakażenia i przerwaniu łańcucha infekcji.

Dalsze postępowanie?

Uczniowie, którzy podczas wykonywania testu samodzielnego uzyskali pozytywny wynik na obecność koronawirusa, są zobowiązani do przestrzegania następujących zasad: Nie mogą uczestniczyć dłużej w zajęciach szkolnych i muszą poddać się natychmiastowej izolacji oraz możliwie jak najbardziej ograniczyć kontakty z innymi osobami, ponieważ zachodzi podejrzenie, że stanowią źródło zakażenia koronawirusem. W drodze powrotnej do domu powinni w miarę możliwości unikać kontaktu z innymi osobami; dziecko zazwyczaj odbierają ze szkoły rodzice lub opiekunowie prawni.

Szkoła poinformuje Urząd ds. Zdrowia o pozytywnym wyniku testu. Urząd ds. Zdrowia będzie towarzyszyć w dalszym postępowaniu i zarządzi wykonanie testu PCR, aby potwierdzić wynik testu samodzielnego.

Jeśli test PCR da wynik negatywny, uczeń będzie mógł niezwłocznie wrócić do szkoły. W przypadku pozytywnego wyniku testu należy kontynuować izolację; Urząd ds. Zdrowia powiadomi wówczas o dalszym postępowaniu oraz udzieli porad, jak najlepiej zorganizować wspólny pobyt dzieci i rodziców podczas izolacji.

Więcej informacji na temat COVID-19:

Bawarska rządowa infolinia w sprawie koronawirusa
089 / 122 220

www.bayern.de: „Koronawirus w skrócie“

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, strona informacyjna Ministerstwa Zdrowia i Opieki

<https://s.bayern.de/kontaktperson>

**Życzymy dużo
zdrowia!**

Stan informacji na dzień:
12 kwietnia 2022 r.

Ważne zasady dotyczące postępowania i higieny

- ▶ **Opuszczenie domu w celu udania się na test PCR:**
Test metodą amplifikacji kwasu nukleinowego, np. test PCR, stanowi najbardziej niezawodny sposób, by ustalić, czy doszło do zakażenia koronawirusem. Dlatego przeprowadza się go, aby potwierdzić wynik testu samodzielnego. Ważne, by w drodze na test w miarę możliwości unikać kontaktu z innymi osobami. Zaleca się, by podczas przebywania poza domem nosić maseczkę FFP2.
- ▶ **Jeżeli stan zdrowia ucznia ulegnie pogorszeniu albo potrzebna jest inna pomoc medyczna,** prosimy skontaktować się z lekarzem rodzinnym, lekarzem pediatrą, lekarzem dyżurnym Bawarskiego Zrzeszenia Lekarzy Kas Chorych pod numerem telefonu **116 117** albo – w razie konieczności – z lekarzem pogotowia. Podczas rozmowy telefonicznej należy koniecznie poinformować, że wykonany test samodzielny dał wynik pozytywny.

Ważne zasady dotyczące higieny

- ▶ **Kasłanie i kichanie z poszanowaniem innych osób**
Podczas kaszlu lub kichania zachowaj możliwie jak największy odstęp, odwróć się od innych osób i zakryj nos oraz usta zgiętym łokciem lub chusteczką higieniczną, którą następnie od razu wyrzuć do zamykanego worka na śmieci.
- ▶ **Higiena rąk**
Chcąc ograniczyć ryzyko zakażenia, regularnie i dokładnie myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 do 30 sekund, w szczególności
 - po wytarciu nosa, kichaniu lub kasłaniu,
 - przed przygotowywaniem posiłków,
 - przed jedzeniem,
 - po wizycie w toalecie,
 - zawsze wtedy, gdy ręce są w widoczny sposób zabrudzone,
 - przed każdym kontaktem z innymi osobami oraz po nim,
 - a przede wszystkim po każdym kontakcie z chorym lub jego bezpośrednim otoczeniem.

W przypadku niewidocznych zabrudzeń można stosować środki do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, które są przeznaczone do kontaktu ze skórą. Środek dezynfekujący powinien być oznaczony jako „środek o ograniczonym działaniu wirusobójczym”, „środek o ograniczonym działaniu wirusobójczym PLUS” albo jako Życzymy dużo zdrowia!