



COVID-19

Izolarea în cazul unui test de amplificare a acidului nucleic pozitiv

Informații suplimentare privind Înștiințarea din partea Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Landul Bavaria din data de 12 aprilie 2022, nr. dosar G51v-G8000-2022/44-242

Pandemia de coronavirus provoacă îngrijorare în întreaga lume. Deși infecția cu coronavirusul SARS-CoV-2, cunoscut și sub numele de COVID-19, este ușoară în multe cazuri, asemănătoare unei răceli cu tuse, febră, dureri de cap și la nivelul membrelor sau rinită, nu de puține ori apar tulburări ale mirosului sau ale gustului. Uneori însă lipsește orice simptom („evoluție asimptomatică”). Însă foarte des se poate ajunge și la evoluții grave. În special persoanele cu antecedente medicale grave, care nu sunt vaccinate, prezintă un risc mai ridicat. Izolarea joacă un rol important în prevenirea infecțiilor și în întreruperea lanțurilor de infectare.

Obligația de plasare în izolare

Tuturor persoanelor cărora li s-a comunicat un rezultat pozitiv al unui test de amplificare a acidului nucleic (de ex. al unui test PCR) pentru coronavirus li se aplică următoarele: În baza dispoziției oficiale, aveți obligația să intrați imediat în izolare la domiciliu. Nu trebuie să așteptați un mesaj de la Direcția de Sănătate Publică.

Obligația de plasare în izolare și reglementările asociate acesteia sunt stabilite în Dispoziția generală a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Landul Bavaria pentru punerea în aplicare a Legii privind protecția împotriva infecțiilor (IfSG), a cărei parte dispozitivă ați primit-o odată cu aceste informații.

Cât timp durează izolarea?

Izolarea poate fi încheiată după 5 zile fără un test la finalul perioadei, cu condiția să nu existe semne de boală timp de cel puțin 48 de ore (fără simptome).

Dacă în ziua a cincea încă există simptome în ultimele 48 de ore, izolarea continuă într-o primă etapă. Se termină numai atunci când nu ați mai avut simptome timp de cel puțin 48 de ore, însă nu mai târziu de zece zile după ce agentul patogen a fost detectat pentru prima dată în testul antigen sau PCR certificat.

Informații importante despre conduită și igienă

► Unde are loc izolarea?

Izolarea trebuie să aibă loc într-o locuință separată sau într-o altă parte a clădirii, separabilă spațial; majoritatea celor afectați aleg în acest sens propria locuință. Nu este permisă părăsirea acesteia în timpul izolării. Cu toate acestea, este permisă ieșirea de unul singur din când în când pe balcon, terasă sau în grădina proprie, dacă aceasta este legată direct de casă și nu este utilizată în comun cu alte persoane.

► Ajutorul din exterior:

Rugați aparținătorii care nu locuiesc în aceeași gospodărie cu dvs., prietenii sau cunoștințele să vă ajute cu sarcinile importante și cumpărăturile. În plus, la nivelul întregii țări există și numeroase programe de voluntariat privind ajutorarea persoanelor. Multe dintre acestea se găsesc online cu opțiuni de contact, iar autoritățile municipale sau Direcția de Sănătate locală vă pot ajuta telefonic pentru a le găsi.

► Contactarea Direcției de sănătate publice? *Doar dacă este necesar!*

Direcția de Sănătate Publică va fi informată de către laborator cu privire la testul dvs. pozitiv și va ști că sunteți obligat să vă izolați. Spre deosebire de începutul pandemiei, dvs. nu aveți obligația să o contactați. Direcția de sănătate publică vă va confirma obligația de izolare printr-un scurt mesaj pe care îl veți primi în zilele următoare. Dacă boala dumneavoastră COVID-19 progresează fără probleme, puteți încheia izolarea conform regulilor de mai jos. Nu este necesar contactul personal cu Direcția de Sănătate Publică. Sunt posibile verificări aleatorii de către autoritatea administrativă districtuală pentru a determina dacă este respectată obligația de izolare.

► Dacă starea dvs. de sănătate se înrăutățește în timpul izolării sau aveți nevoie de orice alt fel de ajutor medical, vă rugăm să anunțați medicul de familie, Serviciul de gardă al Asociației bavareze a medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon **116 117** sau să sunați la urgență dacă este necesar. Este esențial să indicați în timpul apelului faptul că vă aflați în izolare, deoarece ați fost testat pentru coronavirus cu rezultat pozitiv.

► Informații suplimentare:

<https://s.bayern.de/positiver-test>

Ce trebuie să respectați în timpul izolării?

În timpul izolării este important să păstrați cât se poate de mult distanța de ceilalți membri ai gospodăriei, pentru a nu-i infecta cu coronavirus. Acest lucru presupune mai ales:

▶ Cât mai puține întâlniri:

Reduceți contactul cu ceilalți locatari și păstrați distanța de cel puțin 1,5 metri. Întâlnirile trebuie să fie cât mai scurte posibil și toți trebuie să poarte o mască de protecție pentru gură și nas.

- ▶ Se va evita și contactul cu persoanele din afara gospodăriei dvs., precum factorii poștali, serviciile de livrare, vecinii, prietenii sau cunoștințele. Solicitați ca livrările să fie lăsate în fața intrării.
- ▶ Dormiți într-o cameră separată și petreceți și ziua singur într-o cameră. Spațiile comune precum bucătăriile și băile trebuie să fie ocupate la momente diferite iar mesele să nu fie luate împreună. Important: Aerisiți bine toate spațiile!
- ▶ **Direcția de Sănătate consiliază familiile individual cu privire la** modul cum să-și organizeze cel mai bine izolarea pentru copii în funcție de vârsta acestora, astfel încât părinții și copiii să treacă împreună cu bine prin această perioadă.
- ▶ **Curățare temeinică:** Dacă baia, WC-ul sau bucătăria sunt utilizate la comun, suprafețele de contact trebuie să fie curățate temeinic după ce ați folosit aceste spații. Agenții de curățare obișnuiți sunt suficienți. Fiecare membru trebuie să aibă propriile prosoape, care vor fi schimbate și spălate regulat.
- ▶ Adunați rufele într-o pungă de plastic închisă și spălați-le pe cât posibil la cel puțin 60° cu un detergent obișnuit din comerț.
- ▶ Deșeurile dvs., în special șervețelele de unică folosință și alte materiale care ar putea fi infecțioase trebuie să fie colectate în cameră, într-un recipient care se închide. Aruncați sacul menajer închis la deșeurile reziduale.

Informații suplimentare despre COVID-19:

Linia de asistență pentru Coronavirus a Guvernului federal 089 / 122 220

www.bayern.de: „Coronavirusul pe scurt”

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina de informații a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijire

<https://s.bayern.de/kontaktperson>



Pe pagina noastră de internet găsiți Dispoziția generală privind izolarea cu traducerile aferente, precum și explicații accesibile, la <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/rechtsgrundlagen/#AV-Isolation>

Vă rugăm să vă informați persoanele de contact!

- ▶ Pentru toți cei care au fost expuși riscului de infectare prin contact cu o persoană infectată: este necesară **responsabilitatea personală!** Ar trebui să vă reduceți propriile contacte, să respectați cu atenție regulile de igienă, să fiți atenți la simptomele bolii și să vă testați.
- ▶ Persoanele de contact care locuiesc sau lucrează într-o unitate cum ar fi un spital, un azil de bătrâni, în care sunt îngrijite persoane cu risc crescut de a dezvolta o formă severă de COVID-19, ar trebui, de asemenea, ca măsură de precauție, să se testeze inclusiv în ziua a cincea după contact, printr-un test antigen sau un test al acidului nucleic. **Mai mult informații găsiți pe <https://s.bayern.de/kontaktperson>**
- ▶ Persoanele în vârstă și persoanele care prezintă factori de risc, precum bolnavii cronici sau persoanele cu un sistem imunitar slăbit, nu ar trebui să fie prezente în locuință în perioada izolării dumneavoastră.

Reguli importante de igienă

▶ Tușiți și strănutați cu grijă

Păstrați cea mai mare distanță posibilă, îndepărtați-vă de celelalte persoane și tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care să îl aruncați imediat într-un sac menajer cu bandă de închidere.

▶ Igiena mâinilor

Renunțați să dați mâna sau să vă țineți de mână cu alte persoane. Spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20–30 de secunde, în special

- după ce vă ștergeți nasul, strănutați sau tușiți,
- înainte de prepararea mâncării,
- înainte de masă,
- după ce mergeți la toaletă,
- ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
- și înainte și după fiecare contact cu alte persoane,
- în special după fiecare contact cu o persoană bolnavă sau în imediata apropiere a acesteia.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Fiți atent ca în descrierea dezinfectantului să scrie „efect virucid limitat”, „efect virucid PLUS limitat” sau „efect virucid”

Numai bine și multă sănătate!

Data informării:
12 aprilie 2022