



COVID-19

Izolarea în cazul unui test rapid antigen pozitiv efectuat de personal de specialitate sau terți mandatați

Informații suplimentare privind Înștiințarea din partea Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijiri din data de 12 aprilie 2022, nr. dosar G51v-G8000-2022/44-242

Pandemia de coronavirus provoacă îngrijorare în întreaga lume. Deși infecția cu coronavirusul SARS-CoV-2, cunoscut și sub numele de COVID-19, este ușoară în multe cazuri, asemănătoare unei răceli cu tuse, febră și dureri de cap și la nivelul membrilor sau rinită, nu de puține ori apar tulburări ale simțului mirosului sau al gustului. Uneori însă lipsește orice simptom („evoluție asimptomatică”).

Însă foarte des se poate ajunge și la evoluții grave. În special persoanele cu antecedente medicale grave, care nu sunt vaccinate, prezintă un risc mai ridicat. Izolarea joacă un rol important în prevenirea infecțiilor și în întreruperea lanțurilor de infectare.

Obligația de plasare în izolare

Tuturor persoanelor cărora li s-a comunicat un rezultat pozitiv al unui test rapid antigen pentru SARS-CoV-2 li se aplică următoarele: În baza dispoziției oficiale, aveți obligația să vă plasați în izolare. Faceți imediat o programare pentru un test de amplificare a acidului nucleic, de ex. un test PCR, pentru a putea verifica rezultatul testului rapid.

Obligația de plasare în izolare și reglementările asociate acesteia sunt stabilite în Dispoziția generală a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Landul Bavaria pentru punerea în aplicare a Legii privind protecția împotriva infecțiilor (IfSG), a cărei parte dispozitivă ați primit-o odată cu aceste informații.

Izolarea se încheie atunci când testul de amplificare a acidului nucleic indică un rezultat negativ. Dacă rezultatul testului acidului nucleic este pozitiv sau nu este disponibil niciun rezultat, izolarea poate fi încheiată după 5 zile fără un test la finalul perioadei, cu condiția să nu existe semne de boală timp de cel puțin 48 de ore (fără simptome). Dacă în ziua a cincea încă există simptome în ultimele 48 de ore, izolarea continuă într-o primă etapă. Se încheie numai atunci când nu ați avut simptome timp de cel puțin 48 de ore, însă nu mai târziu de zece zile după ce agentul patogen a fost detectat pentru prima dată în testul antigen sau testul PCR certificat.

Informații importante despre conduită și igienă

► Unde are loc izolarea?

Izolarea trebuie să aibă loc într-o locuință separată sau într-o altă parte a clădirii, separabilă spațial; cele mai multe persoane afectate aleg în acest sens propria locuință. Nu este permisă părăsirea acesteia în timpul izolării. Cu toate acestea, este permisă ieșirea de unul singur din când în când pe balcon, terasă sau în grădina proprie, dacă aceasta este legată direct de casă și nu este utilizată în comun cu alte persoane.

► Pe drumul spre testul PCR:

Un test de amplificare a acidului nucleic, de ex. un test PCR, reprezintă metoda cea mai sigură pentru confirmarea unei infecții cu coronavirus. Prin urmare, acesta va fi efectuat pentru a verifica rezultatul testului rapid antigen. Pentru testul de amplificare a acidului nucleic aveți voie să părăsiți locuința. Asigurați-vă că ajungeți la testare fără să intrați în contact cu prea multe persoane și, în acest timp, purtați în afara locuinței dvs. o mască FFP2.

► Ajutorul din exterior:

Rugați aparținătorii care nu locuiesc în aceeași gospodărie cu dvs., prietenii sau cunoștințele să vă ajute cu sarcinile importante și cumpărăturile. În plus, la nivelul întregii țări există și numeroase programe de voluntariat privind ajutorarea persoanelor. Multe dintre acestea se găsesc online cu opțiuni de contact, iar autoritățile municipale sau Direcția de Sănătate locală vă pot ajuta telefonic pentru a le găsi.

► **Dacă starea dvs. de sănătate se înrăutățește în timpul izolării sau aveți nevoie de orice alt fel de ajutor medical**, vă rugăm să anunțați medicul de familie, Serviciul de gardă al Asociației bavareze al medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon **116 117** sau să sunați la urgență dacă este necesar. Este esențial să indicați în timpul apelului faptul că vă aflați în izolare, deoarece sunteți suspectat că aveți COVID-19. Vă rugăm să informați și Direcția de Sănătate cu privire la acest lucru.

Ce trebuie să respectați în timpul izolării?

În timpul izolării este important să păstrați cât se poate de mult distanța față de ceilalți membri ai gospodăriei, chiar dacă nu vă simțiți rău. Acest lucru presupune mai ales:

▶ *Cât mai puține întâlniri:*

Reduceți contactul cu ceilalți locatari și păstrați distanța de cel puțin 1,5 metri. Întâlnirile trebuie să fie cât mai scurte posibil și toți trebuie să poarte o mască de protecție pentru gură și nas.

▶ Se va evita și contactul cu persoanele din afara gospodăriei dvs., precum factorii poștali, serviciile de livrare, vecinii, prietenii sau cunoștințele. Solicitați ca livrările să fie lăsate în fața intrării.

▶ Dormiți într-o cameră separată și petreceți și ziua singur într-o cameră. Spațiile comune precum bucătăriile și băile trebuie să fie ocupate la momente diferite iar mesele să nu fie luate împreună. Important: Aerisiți bine toate spațiile!

▶ *Izolarea reprezintă o provocare specială pentru copii; regulile trebuie să fie adaptate în funcție de vârstă.* Direcția de Sănătate consiliază familiile cu privire la modul cum să-și organizeze cel mai bine izolarea, astfel încât părinții și copiii să treacă împreună cu bine prin această perioadă.

▶ *Curățare temeinică:* Dacă baia, WC-ul sau bucătăria sunt utilizate la comun, suprafețele de contact trebuie să fie curățate temeinic după ce ați folosit aceste spații. Agenții de curățare obișnuiți sunt suficienți. Fiecare membru trebuie să aibă propriile prosoape, care vor fi schimbate și spălate regulat. Nu folosiți la comun cu alte persoane articolele de uz casnic precum vesela și îmbrăcămintea.

Informații suplimentare despre COVID-19:

Linia de asistență pentru Coronavirus a Guvernului federal 089 / 122 220

www.bayern.de: „Coronavirusul pe scurt”

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina de informații a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijire

<https://s.bayern.de/kontaktperson>



Pe pagina noastră de internet găsiți Dispoziția generală privind izolarea cu traducerile aferente, precum și explicații accesibile, la <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/rechtsgrundlagen/#AV-Isolation>

Ce trebuie să știe familia dvs. și ceilalți locatari?

▶ *Apartținătorii și alte persoane care locuiesc în aceeași gospodărie cu dvs. în timpul izolării ar trebui să aibă o stare bună de sănătate și să fie fără antecedente medicale.* Persoanele în vârstă și persoanele ce prezintă un factor de risc, precum bolnavii cronici sau persoanele cu un sistem imunitar slăbit, nu ar trebui să fie prezente în locuință în perioada izolării dumneavoastră.

▶ *Fiți atent la simptome, reduceți contactele cu alte persoane:* Pentru toți cei care locuiesc cu o persoană în gospodărie care este suspectată că ar fi infectată cu coronavirus pe baza unui test rapid pozitiv, se aplică următoarele: este necesară responsabilitatea personală! Ar trebui să vă reduceți propriile contacte, să respectați cu atenție regulile de igienă, să fiți atenți la simptomele bolii și să vă testați.

Reguli importante de igienă

▶ *Tușiți și strănutați cu grijă*

Păstrați cea mai mare distanță posibilă, îndepărtați-vă de celelalte persoane și tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care să îl aruncați imediat într-un sac menajer cu bandă de închidere.

▶ *Igiena mâinilor*

Renunțați să dați mâna sau să vă țineți de mână cu alte persoane. Spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20–30 de secunde, în special

- după ce vă ștergeți nasul, strănutați sau tușiți,
- înainte de prepararea mâncării,
- înainte de masă,
- după ce mergeți la toaletă,
- ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
- și înainte și după fiecare contact cu alte persoane,
- în special după fiecare contact cu o persoană bolnavă sau în imediata apropiere a acesteia.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Fiți atent ca în descrierea dezinfectantului să scrie „efect virucid limitat”, „efect virucid PLUS limitat” sau „efect virucid”.

Numai bine și multă sănătate!

Data informării:
12 aprilie 2022