



التصرف إذا جاءت نتيجة الاختبار الذاتي للتلميذات والتلاميذ إيجابية

معلومات مهمة حول السلوكيات والصحة الشخصية

◀ في الطريق إلى اختبار PCR:

اختبار الحمض النووي، مثل اختبار PCR، هو الطريقة الأكثر أمانًا للاستدلال على وجود عدوى الإصابة بفيروس كورونا. لهذا يُجرى لمراجعة نتيجة الاختبار الذاتي. من المهم تقليل الاختلاط قدر الإمكان أثناء التوجه لإجراء الاختبار. كما يُوصى بارتداء كمامة طبية (FFP2) في هذا الوقت خارج الشقة.

◀ إذا ساءت الحالة الصحية للتلميذات والتلاميذ أو كنت بحاجة إلى المساعدة الطبية

فتواصل مع طبيبتك أو طبيبك أو مع خدمة الطوارئ التابعة لرابطة التأمين الصحي في بافاريا عبر رقم الهاتف 116117 أو الاتصال بطبيب الطوارئ، إذا دعت الحاجة. ويجب أن تذكر خلال الاتصال أن نتيجة الاختبار الذاتي جاءت إيجابية.

أهم قواعد النظافة الصحية

◀ السعال والعطس بعناية

ابتعد بأكبر مسافة ممكنة عن الآخرين وأدر وجهك عن الآخرين، ثم اعطس أو اسعل في ثنية مرفق الذراع أو في منديل يُستخدم لمرة واحدة، ثم تخّص من المنديل على الفور في كيس قمامة مغلق.

◀ نظافة اليدين

من أسباب تفادي حدوث العدوى أيضًا أن تغسل يديك جيدًا وبانتظام بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 إلى 30 ثانية، خاصةً

— بعد تنظيف الأنف أو العطس أو السعال،

— وقبل تحضير الأطعمة،

— قبل تناول الطعام،

— بعد استعمال المراض،

— دائمًا عندما تبدو اليدين متسختين على نحو واضح،

— قبل الاختلاط بالآخرين وبعده الأشخاص،

— خاصة بعد التواصل مع شخص مُصاب بالعدوى أو في محيطه المباشر.

يمكنك استخدام مواد تعقيم اليدين المحتوية على الكحول والرقيقة على الجلد في حالة الانتساح غير المرئي. وينبغي أن تكون التسمية المكتوبة على مادة التعقيم "مضادة للفيروسات بشكل محدود" أو "مضادة للفيروسات بشكل محدود بلس" أو "مضادة للفيروسات".

تسببت جائحة كورونا في إثارة القلق في أرجاء العالم. وتتخذ العدوى بفيروس كورونا "سارس كوف 2"، التي تُسمى "كوفيد 19"، نهجًا لطيفًا في كثير من الحالات، تمامًا مثل نزلة برد يصحبها سعال وحُمى وصداع وآلام في المفاصل أو أحيانًا الزكام، وليس من النادر كذلك حدوث اضطرابات في حاسة الشم والتذوق. وفي بعض الأحيان لا تظهر أي أعراض مرضية ("مسار المرض دون أعراض"). ولكن هناك حالات تظهر فيها أعراض خطيرة. وهناك أشخاص أكثر عرضة لهذا الخطر وهم بشكلٍ خاص الأشخاص الذين يعانون من أمراض خطيرة سابقة ولم يتلقوا التطعيم. ويساهم العزل مساهمةً محورية في تقليل حالات العدوى والقضاء على سلاسل العدوى.

كيف تسير الأمور بعد ذلك؟

يجب على التلميذات والتلاميذ الذين جاءت نتيجة اختبارهم الذاتي إيجابية، الالتزام بما يلي: عدم السماح لهم بمواصلة المشاركة في الحصص المدرسية بالمدرسة، بل يجب عليهم الخضوع للعزل الفوري وتقليل الاختلاط المباشر مع الآخرين إلى أقل قدر ممكن، لأن هناك اشتباه في أن ينقلوا العدوى إلى غيرهم. يجب تقليل عملية الاختلاط بالآخرين خلال العودة إلى المنزل إلى أقل حد ممكن؛ وعادةً يتسلم الوالدان أو أولياء الأمور طفلهم من المدرسة.

وتبلغ المدرسة مكتب الصحة بنتيجة الاختبار الإيجابية. ويشرف مكتب الصحة بعدها على الخطوات التالية ويأمر بإجراء اختبار PCR للتأكد من نتيجة الاختبار الذاتي الإيجابية.

فإن جاءت نتيجة اختبار PCR سلبية، يُسمح بمعاودة الذهاب إلى المدرسة على الفور. أما إن جاءت نتيجة الاختبار إيجابية، وجب الاستمرار في العزل ويقرر مكتب الصحة الخطوات التالية – وكذلك الخطوات بشأن الطريقة المثلى لترتيب هذه الفترة مع الأطفال.

المزيد من المعلومات حول فيروس كوفيد 19:

خط المساعدة الخاص بفيروس كورونا التابع لمكتب الدولة للصحة وسلامة الأغذية (LGL)

+49 (0)9131 / 6808 5101

www.bayern.de: "فيروس كورونا – نظرة عامة"

www.stmgp.bayern.de/coronavirus، صفحة المعلومات الخاصة

بوزارة الدولة للصحة والرعاية