



اجرای قرنطینه به دنبال مثبت شدن تست خود-تشخیصی کرونا دانش آموزان

دانستی‌های مربوط به طرز رفتار و نکات بهداشتی

◀ رفتن به محل انجام تست پی. سی. آر:

انجام تست تکثیر اسید نوکلئیک مثلاً تست پی.سی.آر مطمئن‌ترین راه برای اطمینان از آلودگی به کروناویروس است. بنابراین انجام این تست برای تأیید صحت تست خود-تشخیصی است. به حداقل رساندن تماس با دیگران تا انجام تست حائز اهمیت است. توصیه می‌کنیم در این مدت در خارج از منزل، از ماسک فیلتردار FFP2 استفاده شود.

◀ اگر حال دانش‌آموز بدتر شد یا به کمک پزشکی نیاز داشت، با پزشک خانواده یا پزشک کودکان، مرکز خدمات انجمن پزشکان بیمه درمانی بایرن به شماره تلفن ۱۱۶ ۱۱۷ و یا اورژانس پزشکی تماس حاصل نمایید. هنگام تماس تلفنی یادآور شوید که تست خود-تشخیصی کرونا مثبت شده است.

نکات بهداشتی مهم

◀ رعایت نکات بهداشتی هنگام سرفه و عطسه

تا حد ممکن از دیگران فاصله بگیرید، هنگام سرفه و عطسه روی خود را از دیگران بگردانید و بازوی خود را مقابل دهان نگه داشته و یا از دستمال یکبار مصرف استفاده کنید و سپس آن را فوراً در سطل زباله بیاندازید.

◀ بهداشت دست‌ها

به منظور جلوگیری از انتشار آلودگی، شستشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون حداقل ۲۰ تا ۳۰ ثانیه نقش مهمی دارد، به ویژه

— پس از پاک کردن بینی، عطسه یا سرفه،

— قبل از تهیه غذا،

— قبل از صرف غذا،

— پس از استفاده از دستشویی،

— و به طور کل هر زمان که دست‌ها به وضوح آلوده‌اند،

— همچنین قبل و پس از تماس با دیگر

افراد،

— به ویژه بعد از تماس با افراد مظنون به بیماری یا محیط اطراف آن‌ها. به دقت بشویید.

از محلول‌های ضدعفونی‌کننده الکلی زمانی می‌توان استفاده کرد که آلودگی قابل مشاهده‌ای روی دست‌ها دیده نشود. بر روی ماده ضدعفونی‌کننده باید عبارات

«ویروس‌کش»، «ویروس‌کش محدود پلاس» یا «ویروس‌کش» قید شده باشند.

همه‌گیری کرونا در سراسر جهان ایجاد نگرانی کرده است. در عفونت ویروسی با کروناویروس سندرم حاد تنفسی ۲، که با نام «کووید-۱۹» شناخته می‌شود، هر چند در بسیاری از موارد علائم خفیف و مشابه سرماخوردگی مانند سرفه، تب، سردرد و بدن درد و آبریزش بینی ظاهر می‌کنند، با این حال، بروز اختلال در حس بویایی و چشایی نیز غیرمعمول نیست. در برخی موارد هیچ‌گونه علائمی ظاهر نمی‌شوند (معروف به «بیماری بی‌علامت»).

اما از طرف دیگر، مکرراً دیده می‌شود که بیماری رو به وخامت می‌گذارد. گروه‌های خاصی از افراد، به ویژه مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای که واکنش نشانده‌اند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند. به منظور پیشگیری از ایجاد زنجیره عفونت، جداسازی و قرنطینه نقش مهمی ایفا می‌کند.

مراحل بعدی چیست؟

موارد زیر در خصوص دانش‌آموزانی که تست خود-تشخیصی کروناویروس آن‌ها مثبت شده صادق است: اجازه حضور در کلاس درس را نداشته، باید خود را بلافاصله قرنطینه کنند و از تماس با دیگر افراد تا حد ممکن اجتناب کنند، زیرا این احتمال وجود دارد که ناقل بیماری باشند. در مسیر بازگشت به خانه باید حتی‌الامکان از تماس با دیگران پرهیز کنند؛ معمولاً باید والدین یا سرپرست دانش‌آموز، او را به منزل ببرند.

در صورت مثبت شدن تست، مسئولین مدرسه به اداره بهداشت اطلاع می‌دهند. سپس اداره بهداشت اقدامات بعدی را انجام داده و به منظور تأیید نتیجه مثبت تست خودتشخیصی کرونا، انجام تست پی.سی.آر را ترتیب می‌دهد.

در صورت منفی بودن نتیجه تست پی.سی.آر، دانش‌آموز می‌تواند مجدداً به مدرسه بازگردد. در صورت مثبت شدن تست، قرنطینه باید ادامه یابد و اداره بهداشت شما را در جریان اقدامات بعدی از جمله بهترین شیوه‌های رفتار با کودکان در دوره قرنطینه قرار می‌دهد.

اطلاعات بیشتر در خصوص کووید-۱۹:

خط کمک کروناویروس اداره دولتی سلامت و ایمنی غذا (LGL)

+49 (0)9131 / 6808 5101

www.bayern.de: «کروناویروس در یک نگاه»

www.stmgp.bayern.de/coronavirus، سایت اطلاع‌رسانی وزارت

سلامت و مراقبت

تندرست

و سلامت باشید!