



## COVID-19

### Come procedere in caso di esito di test fai da te positivo effettuato da alunne e alunni

La pandemia di Coronavirus sta preoccupando il mondo intero. In molti casi, il decorso dell'infezione da Coronavirus SARS-CoV-2 denominata "COVID-19" è lieve, simile a una forma influenzale con tosse, febbre, cefalea e dolori agli arti o raffreddore, cui non di rado si aggiunge la perdita del gusto o dell'olfatto. Talora i sintomi della malattia sono del tutto assenti ("decorso asintomatico").

Tuttavia si manifestano ripetutamente anche casi il cui decorso è grave. In particolare i soggetti con gravi patologie pregresse e non vaccinati presentano un maggior rischio di decorso clinico grave. Per prevenire il contagio e interrompere la catena delle infezioni, il ruolo dell'isolamento è in tal senso fondamentale.

#### Che cosa bisogna fare?

Per le alunne e gli alunni che risultino positivi al test fai da te per Coronavirus è previsto quanto segue: Non è più consentito frequentare le lezioni ed è necessario mettersi subito in isolamento evitando il più possibile i contatti con altre persone, in quanto sussistono elementi per sospettare la contagiosità. Durante il rientro a casa è necessario evitare il più possibile contatti. Di norma i genitori o un tutore legale provvedono a prelevare l'alunna o l'alunno da scuola.

La scuola informa l'Ufficio sanitario circa l'esito positivo del test. L'Ufficio sanitario locale si occupa dei passi successivi, ordinando un test molecolare PCR a conferma dell'esito del test fai da te.

In caso di test molecolare PCR negativo, è consentito tornare a frequentare le lezioni. In caso di test PCR positivo, l'alunna o alunno rimane in isolamento; l'Ufficio sanitario locale informerà sull'ulteriore procedere, indicando anche come organizzare al meglio le giornate dei ragazzi in isolamento.

#### Ulteriori informazioni sulla COVID-19:

**Linea diretta per il Coronavirus dell'Ufficio statale per la salute e la sicurezza alimentare (LGL)**

**+49 (0)9131 / 6808 5101**

**www.bayern.de:** "Coronavirus – auf einen Blick"

**www.stmgp.bayern.de/coronavirus**, pagina

informativa del Ministero della Salute bavarese

**https://s.bayern.de/kontaktperson**

**Auguri di buona salute!**

#### Informazioni utili sulle regole di comportamento e igiene

##### ► Effettuare il test PCR:

Un test di amplificazione degli acidi nucleici, ad es. un test PCR, è il metodo più sicuro per diagnosticare un'infezione da Coronavirus. Per questa ragione funge da verifica dell'esito del test fai da te.

È importante raggiungere la sede di effettuazione del test evitando il più possibile i contatti. Per tutto il tempo in cui ci si troverà all'esterno della propria abitazione, si raccomanda di utilizzare una mascherina FFP2.

► *Se lo stato di salute dell'alunna o alunno peggiora o in caso di bisogno di assistenza medica*, invitiamo a contattare il medico di famiglia o il/la pediatra, il servizio di reperibilità della Kassenärztliche Vereinigung Bayern (organizzazione bavarese casse malattia) al numero **116 117** o di rivolgersi alla guardia medica. Al telefono è tassativo segnalare l'esito positivo del test fai da te.

#### Principali norme igieniche

##### ► Tossire e starnutire con la dovuta attenzione

Tenersi il più possibile distanti, voltare le spalle alle altre persone e tossire o starnutire nel gomito o in un fazzoletto usa e getta, da riporre a seguire in un sacco per la spazzatura richiudibile.

##### ► Igiene delle mani

Per prevenire le infezioni è utile anche lavare spesso e bene le mani con acqua e sapone per almeno 20–30 secondi, in particolare

- dopo aver soffiato il naso o avere starnutito o tossito;
- prima di preparare i pasti;
- prima di mangiare;
- dopo aver utilizzato il WC;
- ogni volta che le mani sono visibilmente sporche;
- prima e dopo qualsiasi contatto con altre persone;
- soprattutto dopo essere stati a contatto con una persona malata o il suo ambiente circostante.

Per rimuovere lo sporco invisibile è possibile utilizzare un disinfettante per mani dermocompatibile a base alcolica. Il disinfettante dovrebbe riportare la dicitura "limitatamente virucida", "limitatamente virucida PLUS", o "virucida".