



## COVID-19

### Procedura în cazul unei autotestări cu rezultat pozitiv a elevilor

Pandemia de coronavirus provoacă îngrijorare în întreaga lume. Deși infecția cu coronavirusul SARS-CoV-2, cunoscut și sub numele de COVID-19, este ușoară în multe cazuri, asemănătoare unei răceli cu tuse, febră și dureri de cap și la nivelul membrilor sau rinită, nu de puține ori apar tulburări ale simțului mirosului sau al gustului. Uneori însă lipsește orice simptom („evoluție asimptomatică”).

Însă foarte des se poate ajunge și la evoluții grave. În special persoanele cu antecedente medicale grave, care nu sunt vaccinate, prezintă un risc mai ridicat. Izolarea joacă un rol important în prevenirea infecțiilor și în întreruperea lanțurilor de infectare.

#### Cum se procedează în continuare?

În cazul elevilor care primesc un rezultat pozitiv la o autotestare cu privire la coronavirus se aplică următoarele: Ei nu au voie să participe în continuare la cursuri, ci trebuie să se izoleze imediat și să reducă pe cât posibil contactul cu alte persoane, deoarece există suspiciunea că ei sunt contagioși. Drumul spre casă trebuie să aibă cât mai puține contacte posibil; de regulă, părinții sau tutorele legal își iau copilul de la școală.

Școala informează Direcția de sănătate despre rezultatul pozitiv al testului. Apoi, Direcția de sănătate însoțește procedura ulterioară și dispune efectuarea unui test PCR pentru a confirma rezultatul autotestului.

Dacă rezultatul testului PCR este negativ, școala poate fi frecventată din nou imediat. Dacă rezultatul testului este pozitiv, izolarea trebuie continuată și Direcția de sănătate vă va informa despre cum să procedați – inclusiv despre modul cel mai bun de organizare a acestui timp cu copiii.

#### Informații suplimentare despre COVID-19:

**Linia de asistență telefonică pentru coronavirus a Oficiului de Stat pentru Sănătate și Siguranță Alimentară (LGL)**

**+49 (0)9131 / 6808 5101**

**www.bayern.de:** „Coronavirusul pe scurt”

**www.stmgp.bayern.de/coronavirus**, pagina de informații a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii

**https://s.bayern.de/kontaktperson**

**Numai bine și multă  
sănătate!**

Data informării:  
29 iunie 2022

#### Informații importante despre conduită și igienă

##### ► *Pe drumul spre testul PCR:*

Un test de amplificare a acidului nucleic, de ex. un test PCR, reprezintă metoda cea mai sigură pentru confirmarea unei infecții cu coronavirus. Prin urmare, acesta va fi efectuat pentru a verifica rezultatul autotestării. Este important să intrați cu cât mai puțini oameni în contact pe drumul către testare. Se recomandă purtarea unei măști FFP2 în timpul în care vă aflați în afara locuinței dvs.

##### ► *Dacă starea de sănătate a elevului/elevei se înrăutățește sau este nevoie de orice alt fel de ajutor*

*medical*, vă rugăm să anunțați medicul de familie, resp. medicul dvs. pediatru, Serviciul de gardă al Asociației bavareze a medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon **116 117** sau să sunați la urgență dacă este necesar. Este esențial să indicați în timpul apelului faptul că autotestarea a avut un rezultat pozitiv.

#### Reguli importante de igienă

##### ► *Tușiți și strănutați cu grijă*

Păstrați cea mai mare distanță posibilă, îndepărtați-vă de celelalte persoane și tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care să îl aruncați imediat într-un sac menajer cu bandă de închidere.

##### ► *Igiena mâinilor*

Pentru evitarea infectării, spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20–30 de secunde, în special

- după ce vă ștergeți nasul, strănutați sau tușiți,
- înainte de prepararea mâncării,
- înainte de masă,
- după ce mergeți la toaletă,
- ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
- și înainte și după fiecare contact cu alte persoane,
- în special după fiecare contact cu o persoană bolnavă sau în imediata apropiere a acesteia.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Dezinfectantul trebuie să fie marcat ca fiind cu „efect virucid limitat”, „efect virucid PLUS limitat” sau „efect virucid”.