



COVID-19

Procedura în cazul unei autotestări cu rezultat pozitiv

Pandemia de coronavirus provoacă îngrijorare în întreaga lume. Deși infecția cu coronavirusul SARS-CoV-2, denumită și COVID-19, este în multe cazuri în formă ușoară, asemănătoare unei răceli cu tuse, febră și dureri de cap și la nivelul membrilor sau rinită, nu de puține ori apar tulburări ale simțului mirosului sau al gustului. Uneori însă lipsește orice simptom („evoluție asimptomatică”).

Însă foarte des se poate ajunge și la evoluții grave. În special persoanele cu antecedente medicale grave, care nu sunt vaccinate, prezintă un risc mai ridicat. Izolarea joacă un rol important în prevenirea infecțiilor și în întreruperea lanțurilor de infectare.

Procedura recomandată

Tuturor persoanelor care au avut un rezultat pozitiv în urma autotestării pentru coronavirus li se aplică următoarele: Ar trebui să vă izolați imediat și să evitați pe cât posibil să intrați în contact cu alte persoane, deoarece există suspiciunea că sunteți extrem de contagios. În cazul în care autotestarea nu a fost efectuată la domiciliu, deplasați-vă direct spre locuința dvs. Acordați atenție regulilor de distanțare și de igienă.

Programați imediat un test de amplificare a acidului nucleic, de ex. un test PCR, prin intermediul medicului de familie sau al Serviciului de gardă al Asociației bavareze al medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon **116 117** sau prin Direcția de Sănătate, pentru a confirma rezultatul autotestării. Acolo primiți toate informațiile privind demersul ulterior.

Informații suplimentare despre COVID-19:

Linia de asistență telefonică pentru coronavirus a Oficiului de Stat pentru Sănătate și Siguranță Alimentară (LGL)

+49 (0)9131 / 6808 5101

www.bayern.de: „Coronavirusul pe scurt”

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina de informații a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii

https://s.bayern.de/kontaktperson

Numai bine și multă sănătate!

Informații importante despre conduită și igienă

▶ *Pe drumul spre testul PCR:*

Un test de amplificare a acidului nucleic, de ex. un test PCR, reprezintă metoda cea mai sigură pentru confirmarea unei infecții cu coronavirus. Prin urmare, acesta va fi efectuat pentru a verifica rezultatul autotestării. Asigurați-vă că ajungeți la testare fără să intrați în contact cu prea multe persoane. Se recomandă purtarea unei măști FFP2 în timpul în care vă aflați în afara locuinței dvs.

▶ *Dacă starea dvs. de sănătate se înrăutățește sau aveți nevoie de orice alt fel de ajutor medical,* vă rugăm să

anunțați medicul de familie, Serviciul de gardă al Asociației bavareze al medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon **116 117** sau să sunați la urgență dacă este necesar. Este esențial să indicați în timpul apelului faptul că autotestarea dvs. a avut un rezultat pozitiv.

Reguli importante de igienă

▶ *Tușiți și strănuțați cu grijă*

Păstrați cea mai mare distanță posibilă, îndepărtați-vă de celelalte persoane și tușiți sau strănuțați în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care să îl aruncați imediat într-un sac menajer cu bandă de închidere.

▶ *Igiena mâinilor*

Renunțați să dați mâna sau să vă țineți de mână cu alte persoane. Spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20–30 de secunde, în special

- după ce vă ștergeți nasul, strănuțați sau tușiți,
- înainte de prepararea mâncării,
- înainte de masă,
- după ce mergeți la toaletă,
- ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
- și înainte și după fiecare contact cu alte persoane,
- în special după fiecare contact cu o persoană bolnavă sau în imediata apropiere a acesteia.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Fiți atent ca în descrierea dezinfectantului să scrie „efect virucid limitat”, „efect virucid PLUS limitat” sau „efect virucid”.