



COVID-19

Порядок действий для школьников при положительном результате теста для домашнего использования

Пандемия коронавируса вызывает беспокойство во всем мире. При этом во многих случаях заболевание, вызванное коронавирусом SARS-CoV-2, которое обозначают как COVID-19, протекает в легкой форме и напоминает простуду с кашлем, температурой, болями в голове и суставах, а также насморком. Часто заболевание сопровождается потерей обоняния и вкусовых ощущений. Иногда болезнь протекает бессимптомно («бессимптомное течение»). Однако нередки случаи и тяжелого течения болезни. В частности, более высокому риску тяжелого течения болезни подвержены лица, которые имеют серьезные заболевания и не прошли вакцинацию. Самоизоляция вносит решающий вклад в предотвращение распространения заболевания и разрыв инфекционных цепочек.

Каков порядок дальнейших действий?

Все школьники, получившие положительный результат теста на коронавирус, предназначенного для домашнего использования, обязаны выполнить следующие требования: им запрещено посещать занятия, они обязаны незамедлительно перейти в режим самоизоляции и по возможности избегать контактов с другими людьми, так как могут представлять опасность для них. Необходимо по возможности ограничить контакты с другими людьми по пути домой; как правило, родители или опекуны забирают ребенка из школы.

Школа информирует управление здравоохранения о положительном результате теста. Затем представители управления здравоохранения сообщают о дальнейшем порядке действий и назначают ПЦР-тест для подтверждения результата теста для домашнего использования.

Если результат ПЦР-теста окажется отрицательным, ребенок сможет снова вернуться в школу. При положительном результате теста необходимо продолжить режим самоизоляции. Управление здравоохранения проинформирует о дальнейшем порядке действий, а также о том, как лучше организовать времяпрепровождение с ребенком в этот период.

Дополнительная информация о COVID-19:

Горячая линия по коронавирусу Государственного управления здравоохранения и безопасности пищевых продуктов (LGL)

+49 (0)9131 / 6808 5101

www.bayern.de: «Все о коронавирусе»

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, информационный сайт Министерства здравоохранения

<https://s.bayern.de/kontaktperson>

Желаем вам крепкого здоровья!

Что нужно знать о поведении и гигиене

- ▶ **Посещение лаборатории для сдачи ПЦР-теста:** Тест на нуклеиновую кислоту, например, ПЦР-тест, — самый надежный метод для определения коронавирусной инфекции. Именно поэтому он проводится с целью подтверждения результата теста для домашнего использования. По пути в лабораторию по возможности избегайте контактов с другими людьми. При нахождении вне дома рекомендуется носить маску со степенью защиты FFP2.
- ▶ **Если состояние ребенка ухудшится или ему потребуется медицинская помощь,** обратитесь к семейному врачу или педиатру, в дежурную службу Объединения врачей больничных касс Баварии по телефону **116 117** или к врачу скорой помощи. При разговоре по телефону обязательно сообщите о том, что у ребенка положительный результат теста для домашнего использования.

Основные правила гигиены

- ▶ **Меры предосторожности при кашле и чихании** Старайтесь соблюдать как можно большую дистанцию, при кашле и чихании отворачивайтесь от других людей и прикрывайте рот и нос сгибом локтя или воспользуйтесь одноразовой салфеткой, которую затем сразу же поместите в герметично закрывающийся мусорный пакет.
- ▶ **Гигиена рук** Распространение инфекции также помогает предотвратить тщательное, регулярно проводимое мытье рук с мылом и водой в течение не менее 20–30 секунд, в частности:
 - после сморкания, чихания или кашля;
 - перед приготовлением пищи;
 - перед едой;
 - после туалета;
 - после заметного загрязнения рук;
 - до и после каждого контакта с другими людьми;
 - в обязательном порядке после каждого контакта с заболевшим или лицом из его ближайшего окружения.

При отсутствии видимых загрязнений для обработки рук допускается использовать безопасные для кожи дезинфицирующие средства на спиртовой основе. На дезинфицирующем средстве должна иметься маркировка «ограниченный вирулицидный эффект» (begrenzt viruzid), «ограниченный вирулицидный эффект PLUS» (begrenzt viruzid PLUS) или «вирулицидный эффект» («viruzid»).