



COVID-19

Come procedere in caso di esito di test fai da te positivo

Le infezioni da Coronavirus SARS-CoV-2 si verificano tuttora con frequenza. Tuttavia, diversamente dai primi anni di pandemia, grazie alle conoscenze acquisite nel frattempo sulle possibilità di proteggersi, oltre che ai vaccini e ai farmaci antivirali, al giorno d'oggi sono disponibili efficaci mezzi in grado di evitare un decorso grave se non mortale della malattia. Di conseguenza, per molte persone i rischi derivanti da un'infezione ora si sono ridotti. Ciononostante, coloro che per età o per patologie pregresse presentino un alto rischio di decorso grave, necessitano ancora di particolare protezione. Di questo tiene conto la nuova ordinanza generale sulle misure di protezione in caso di persone positive al test per Coronavirus SARS-CoV-2 (Ordinanza generale sulle misure di protezione anti Coronavirus). Detta ordinanza sostituisce l'obbligo di isolamento in vigore fino a questo momento e concede ai soggetti risultati positivi al test maggiori libertà garantendo al contempo, mediante misure di protezione obbligatorie, di evitare nel miglior modo possibile il contagio delle persone più a rischio.

Raccomandazioni su come procedere

Per tutte le persone che abbiano effettuato un test fai da te per Coronavirus SARS-CoV-2 con esito positivo è previsto quanto segue: mettersi possibilmente in isolamento volontario ed evitare i contatti con altre persone, in quanto sussistono elementi per sospettare la contagiosità. Rispettare le regole di igiene e distanza sociale, indossare una mascherina negli ambienti chiusi e nei luoghi in cui non sia possibile tenere una distanza minima di 1,5 metri dalle altre persone. Allo scopo di confermare l'esito del test fai da te richiedere l'effettuazione di un test di amplificazione degli acidi nucleici, ad es. un test PCR. In attesa dell'esito del test di conferma si raccomanda l'**autoisolamento volontario** I passi successivi saranno determinati dall'esito del test di verifica.

Informazioni utili sulle regole di comportamento e igiene

► Effettuare il test PCR:

Un test di amplificazione degli acidi nucleici, ad es. un test PCR, è il metodo più sicuro per diagnosticare un'infezione da Coronavirus. Per questa ragione funge da verifica dell'esito del test fai da te. In tal caso, è necessario fare attenzione a raggiungere la sede del test evitando il più possibile i contatti. Dovendo uscire dalla propria abitazione, si raccomanda di indossare almeno una mascherina chirurgica. Le mascherine FFP2 offrono sicurezza ancora maggiore.

► Se lo stato di salute della persona peggiora o in caso di bisogno di assistenza medica,

invitiamo a contattare il medico di famiglia, il servizio di reperibilità della Kassenärztliche Vereinigung Bayern (organizzazione bavarese casse malattia) al numero 116 117 o di rivolgersi alla guardia medica. In tal caso, la persona dovrà segnalare l'esito positivo del test fai da te.

Sempre importanti: le norme igieniche

► Tossire e starnutire con la dovuta attenzione

- Tenersi lontani il più possibile da altre persone, rispettando comunque la distanza minima di due metri.
- Per tossire o starnutire dare le spalle alle persone.
- Per proteggere le altre persone, tossire o starnutire nella piega del gomito o in un fazzoletto monouso, che a seguire va immediatamente gettato in una pattumiera richiudibile, con sacco all'interno. Il sacco deve essere successivamente chiuso e smaltito con i rifiuti residui.

► Igiene delle mani

- Evitare le strette di mano e in generale di toccare le mani altrui.
- Lavare spesso e bene le mani con acqua e sapone per almeno 20-30 secondi, in particolare
 - dopo aver soffiato il naso o avere starnutito o tossito,
 - prima di preparare i pasti,
 - prima di mangiare,
 - dopo aver utilizzato il WC,
 - ogni volta che le mani sono visibilmente sporche,
 - prima e dopo qualsiasi contatto con persone e soprattutto dopo essere stati a contatto con una persona potenzialmente infetta o il suo ambiente circostante.

Per rimuovere lo sporco invisibile è possibile utilizzare un disinfettante per mani dermocompatibile a base alcolica. Detto disinfettante deve riportare la dicitura "limitatamente virucida".

Ulteriori informazioni sulla COVID-19:

Linea diretta dell'Ufficio di Stato bavarese per la salute e la sicurezza alimentare (LGL)

09131/6808 5101

www.bayern.de: "Il Coronavirus a colpo d'occhio"

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, la pagina di informazione del Ministero della Salute bavarese