



## COVID-19

### Cosa fare in caso di contatto con una persona che ha contratto l'infezione?

Le infezioni da Coronavirus SARS-CoV-2 si verificano tuttora con frequenza. Tuttavia, diversamente dai primi anni di pandemia, grazie alle conoscenze acquisite nel frattempo sulle possibilità di proteggersi, oltre che ai vaccini e ai farmaci antivirali, al giorno d'oggi sono disponibili efficaci mezzi in grado di evitare un decorso grave se non mortale della malattia. Di conseguenza, per molte persone i rischi derivanti da un'infezione ora si sono ridotti. Ciononostante, coloro che per età o per patologie pregresse presentino un alto rischio di decorso grave, necessitano ancora di particolare protezione.

Per prevenire il contagio e interrompere la catena delle infezioni, un comportamento responsabile è in tal senso fondamentale.

#### In quali casi sussiste il rischio di contagio da Coronavirus SARS-CoV-2?

Il rischio di contagio sussiste in caso di stretto contatto con una persona che ha contratto l'infezione

- già entro 2 giorni dall'insorgere dei sintomi nella persona che ha contratto l'infezione;
- per l'intero arco di tempo in cui la persona che ha contratto l'infezione presenta sintomi;
- inoltre entro 2 giorni dall'esito positivo di un test effettuato dalla persona che abbia contratto l'infezione ma che sia asintomatica.

Si considera "contatto stretto" ad esempio l'aver tenuto una distanza inferiore a 1,5 metri per più di 10 minuti se la persona infetta e il contatto in questione non indossavano una mascherina chirurgica o FFP2. È considerato "contatto stretto" anche un colloquio tra la persona infetta e il contatto, indipendentemente dalla durata dell'incontro, se le due persone non indossavano una mascherina.

**Il rischio acuto di contagio sussiste solitamente fino a quando la persona che abbia contratto l'infezione non presenterà più sintomi.**

#### L'Ufficio sanitario provvederà a contattarmi?

È venuto meno l'obbligo generale di quarantena per i contatti stretti nonché l'obbligo di isolamento per le persone risultate positive al test. In luogo di tali obblighi, per le persone risultate positive al test entrano in vigore misure di protezione obbligatorie: Obbligo di mascherina e divieto di accesso nonché di svolgere attività lavorativa per determinate strutture che alloggiavano persone ad alto rischio di decorso grave o di infezione. In singoli casi l'autorità amministrativa circoscrizionale competente ha tuttora la facoltà di disporre la quarantena. Dove ciò non avvenga, solitamente non è prevista la presa di contatto con il malato.

Per tutte le persone che, essendo state a contatto con una persona infetta, rischiano il contagio, ora: È necessario agire in modo responsabile!

#### Agire in modo responsabile! Comportamenti consigliati

Chi è stato a contatto con una persona che abbia contratto l'infezione in un arco di tempo tale da comportare il rischio di contagio, dovrebbe attenersi per 5 giorni a quanto segue:

- ▶ **Limitare i contatti con altre persone,**  
in particolare con fasce a rischio che potrebbero contrarre la COVID-19 in forma grave. Ove possibile optare per il lavoro da casa.
- ▶ **Regola AHA+A+L, ovvero:**  
Tenere le distanze, rispettare le regole di igiene, indossare la mascherina nella vita quotidiana (le mascherine FFP2 offrono in tal senso il massimo grado di protezione!) e aerare i locali.
- ▶ **Test su base volontaria:**  
per 5 giorni successivi al contatto con una persona che abbia contratto l'infezione specialmente in presenza di sintomi.
- ▶ **Automonitoraggio:**  
prestare attenzione ai tipici sintomi da Coronavirus.
- ▶ **Nel caso insorgano sintomi:**  
limitare i contatti al minimo indispensabile e consultare il medico di famiglia.

#### Consigli per lavoratori a contatto con soggetti a rischio

Alle persone che lavorano presso un ospedale, una casa di ricovero o di riposo per anziani o per un servizio di assistenza a domicilio, che pertanto sono a contatto con molti soggetti a elevato rischio di decorso grave dell'infezione da COVID-19, oltre alle norme generali di comportamento si consiglia di sottoporsi quotidianamente a test antigenico o di amplificazione degli acidi nucleici, prima di entrare in servizio, fino al quinto giorno dal contatto con una persona infetta. Questo al fine di evitare di trasmettere l'infezione a fasce a rischio.

#### Ulteriori informazioni sulla COVID-19:

**Linea diretta dell'Ufficio di Stato bavarese per la salute e la sicurezza alimentare (LGL)**

**09131/6808 5101**

**www.bayern.de:** "Il Coronavirus a colpo d'occhio"

**www.stmgp.bayern.de/coronavirus,** la pagina di informazione del Ministero della Salute bavarese