



## COVID-19

# Misure di protezione e norme comportamentali per le persone risultate positive al test per Coronavirus SARS-CoV-2

**Informazioni a integrazione dell'avviso del Ministero della Salute bavarese del 15 novembre 2022, prot. n. GCRa-G8000-2022/44-504**

Le infezioni da Coronavirus SARS-CoV-2 si verificano tuttora con frequenza. Tuttavia, diversamente dai primi anni di pandemia, grazie alle conoscenze acquisite nel frattempo sulle possibilità di proteggersi, oltre che ai vaccini e ai farmaci antivirali, al giorno d'oggi sono disponibili efficaci mezzi in grado di evitare un decorso grave se non mortale della malattia. Di conseguenza, per molte persone i rischi derivanti da un'infezione ora si sono ridotti. Ciononostante, coloro che per età o per patologie pregresse presentano un alto rischio di decorso grave, necessitano ancora di particolare protezione. Di questo tiene conto la nuova ordinanza generale sulle misure di protezione in caso di persone positive al test per Coronavirus SARS-CoV-2 (Ordinanza generale sulle misure di protezione anti Coronavirus). Detta ordinanza sostituisce l'obbligo di isolamento in vigore fino a questo momento e concede ai soggetti risultati positivi al test maggiori libertà garantendo al contempo, mediante misure di protezione obbligatorie, di evitare nel miglior modo possibile il contagio delle persone più a rischio.

### Misure di protezione obbligatorie e raccomandazioni integrative per persone risultate positive al test.

#### “Chi è ammalato resta a casa”

Come per altre patologie acute delle vie respiratorie, anche nel caso dell'infezione da Coronavirus SARS-CoV-2 vale la seguente raccomandazione: Chi è ammalato resta a casa per non contagiare altre persone. In caso di bisogno, invitiamo a contattare il medico di famiglia.

#### Misure di protezione obbligatorie

Tutti i soggetti ai quali venga comunicato un esito di tampone per SARS-CoV-2 positivo (in seguito a test di amplificazione degli acidi nucleici, tra cui test PCR o test antigenico, effettuato sotto supervisione di personale sanitario o con qualifica equivalente), sono tenuti, ai sensi dell'ordinanza generale sulle misure di protezione anti Coronavirus a indossare una mascherina nonché a rispettare il divieto di attività lavorativa e accesso a determinate strutture/organizzazioni.

#### Per quanto tempo è necessario rispettare tali misure di protezione?

Le misure di protezione vanno osservate per almeno cinque giorni dal primo attestato di test con esito positivo, sempre che non si manifestino più sintomi da almeno 48 ore (assenza di sintomi). Qualora il quinto giorno non sussista l'assenza di sintomi da 48 ore, le misure di protezione saranno prorogate. **Esse avranno fine in assenza di sintomi da almeno 48 ore, e comunque al più tardi allo scadere di dieci giorni dal primo attestato di test con esito positivo.**

Per i soggetti risultati positivi al test antigenico, l'esito andrà convalidato da un test di amplificazione degli acidi nucleici (ad es. test PCR) effettuato dal medico di famiglia. A fronte dell'esito negativo di detto secondo test, le misure di protezione termineranno contestualmente a tale esito.

#### ► Misura di protezione: Obbligo di mascherina

Per le persone risultate positive al test, al di fuori della propria abitazione vige l'obbligo di indossare almeno una mascherina chirurgica. Le mascherine FFP2 offrono sicurezza ancora maggiore.

#### Eccezioni: Non vige obbligo di mascherina:

- all'aperto, ogni qualvolta sia possibile rispettare una distanza interpersonale di almeno 1,5 metri;
- in ambienti chiusi, quando non siano presenti altre persone;
- per i bambini fino al sesto anno di età compiuto;
- per le persone che causa disabilità o per ragioni di salute siano impossibilitate a indossare una mascherina (è richiesto il certificato medico);
- per non udenti o ipoudenti e relativi accompagnatori;
- allo scopo di rendersi identificabili o per consentire la comunicazione con persone che abbiano problemi uditivi
- e a fronte di altre stringenti necessità, quali ad es. l'assunzione di cibo o il sottoporsi a necessarie cure mediche (e odontoiatriche) o a terapie.

### ► **Misura di protezione: Divieti di attività lavorativa e di accesso**

Presso le strutture di ricovero quali residenze per anziani e case di cura o in determinate aree degli ospedali in cui siano ricoverati pazienti a rischio di decorso grave in caso di infezione da SARS-CoV-2, è necessario evitare il propagarsi di infezioni. Per il personale, i visitatori, i volontari e i gestori risultati positivi al test vige pertanto il divieto di accesso come anche il divieto di svolgere attività lavorativa.

Il divieto di accesso e di svolgere attività lavorativa vale inoltre per il personale, i gestori, i volontari operanti in alloggi collettivi nonché i visitatori risultati positivi al test, presso strutture dove sussista un elevato rischio di diffusione delle infezioni, tra cui alloggi per senzatetto, strutture di accoglienza per richiedenti asilo e istituti di pena.

### ► **Isolamento volontario per prevenire il contagio**

Le persone che abbiano contratto la SARS-CoV-2 devono tenersi il più possibile lontane dagli altri membri del nucleo familiare per non esporli al rischio di contagio. Questo significa in particolare:

- Limitare i contatti con i conviventi e tenere una distanza di almeno 1,5 metri. Gli eventuali incontri devono essere il più possibile brevi. Per le persone risultate positive al test si raccomanda almeno l'uso di una mascherina chirurgica.
- Nel caso in cui bagno, WC o cucina siano utilizzati in comune, è necessario pulire a fondo le superfici di contatto dopo l'uso. Per la pulizia sono sufficienti i comuni detersivi domestici. Ciascun membro del nucleo familiare deve utilizzare asciugamani propri, da cambiare e lavare a intervalli regolari. L'utilizzo degli ambienti deve avvenire a turno e separatamente, i pasti non vanno consumati insieme.
- Tenere la biancheria in un sacco di plastica chiuso e lavarla possibilmente ad almeno 60° Celsius con uno dei comuni detersivi disponibili in commercio.
- Dormire possibilmente in stanze separate e soggiornare durante il giorno in un ambiente a parte. È importante aerare bene tutti i locali in cui si soggiorna.
- I rifiuti, e in particolare i fazzoletti e altri materiali entrati in contatto con le secrezioni e i liquidi corporei possono essere infetti e vanno pertanto tenuti separati da altri rifiuti domestici, all'interno di un sacco robusto. Il sacco deve essere successivamente chiuso e smaltito con i rifiuti residui.

### ► **Limitazione dei contatti al di fuori della propria abitazione**

È necessario ridurre i contatti con altre persone anche al di fuori del proprio nucleo familiare. Durante il periodo in cui si è potenzialmente contagiosi, evitare di partecipare a eventi pubblici e di frequentare locali della ristorazione. Svolgere se possibile l'attività lavorativa da casa.

## **Sempre importanti: le norme igieniche**

### ► **Tossire e starnutire con la dovuta attenzione**

- Tenersi lontani il più possibile da altre persone, rispettando comunque la distanza minima di due metri.
- Per tossire o starnutire dare le spalle alle persone.
- Per proteggere le altre persone, tossire o starnutire nella piega del gomito o in un fazzoletto monouso, che a seguire va immediatamente gettato in una pattumiera richiudibile, con sacco all'interno. Il sacco deve essere successivamente chiuso e smaltito con i rifiuti residui.

### ► **Igiene delle mani**

- Evitare le strette di mano e in generale di toccare le mani altrui.
- Lavare spesso e bene le mani con acqua e sapone per almeno 20-30 secondi, in particolare
  - dopo aver soffiato il naso o avere starnutito o tossito,
  - prima di preparare i pasti,
  - prima di mangiare,
  - dopo aver utilizzato il WC,
  - ogni volta che le mani sono visibilmente sporche,
  - prima e dopo qualsiasi contatto con persone e soprattutto dopo essere stati a contatto con una persona potenzialmente infetta o il suo ambiente circostante.

Per rimuovere lo sporco invisibile è possibile utilizzare un disinfettante per mani dermocompatibile a base alcolica. Detto disinfettante deve riportare la dicitura "limitatamente virucida".

Ulteriori informazioni sulla COVID-19 sono disponibili alla pagina [www.stmgp.bayern.de/coronavirus](https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus)



Il testo integrale dell'ordinanza generale e relative traduzioni nonché spiegazioni e illustrazioni senza barriere sono disponibili sul nostro sito Internet <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/rechtsgrundlagen/#AV-Schutzmassnahmen>.