



COVID-19

Procedura în cazul unei autotestări cu rezultat pozitiv

Infecțiile cu virusul Corona SARS-CoV-2 sunt încă frecvente. Dar, spre deosebire de primii ani ai pandemiei, cunoștințele despre posibilitățile de protecție sunt acum ridicate, iar vaccinurile și medicamentele antivirale sunt mijloace eficiente de prevenire a agravării bolii, care poate să pună viața în pericol. Astfel s-a redus riscul de infecție pentru mulți oameni. Cu toate acestea, cei care prezintă un risc ridicat de a dezvolta o boală gravă din cauza vârstei sau a bolilor anterioare au nevoie în continuare de protecție specială. Noua dispoziție generală privind măsurile de protecție pentru persoanele care au fost testate pozitiv cu virusul Corona SARS-CoV-2 (măsuri de protecție impuse de dispoziția generală privind virusul Corona) ia în considerare următoarele: înlocuiește obligația anterioară de izolare, oferă celor care sunt testați pozitiv mai multă libertate și în același timp asigură evitarea infectării persoanelor cu risc, prin măsuri de protecție obligatorii.

Procedura recomandată

Tuturor persoanelor care au avut un rezultat pozitiv în urma autotestării pentru virusul Corona SARS-CoV-2 se aplică următoarele: Dacă este posibil, ar trebui să vă izolați voluntar și să evitați contactul cu alte persoane, deoarece există suspiciunea că sunteți contagios. Acordați atenție regulilor de distanțare și igienă și purtați mască de protecție în încăperi închise și în locuri unde nu se poate menține o distanță minimă de 1,5 metri față de alte persoane. Pentru a confirma rezultatul autotestului, vă rugăm să efectuați un test de acid nucleic, de ex. efectuați un test PCR. Până la rezultatul testului de confirmare, se recomandă o **autoizolare voluntară**. Procedura ulterioară depinde apoi de rezultatul testului de confirmare.

Informații importante despre conduită și igienă

▶ Pe drumul spre testul PCR:

Un test de amplificare a acidului nucleic, de ex. un test PCR, reprezintă metoda cea mai sigură pentru confirmarea unei infecții cu virusul Corona. Prin urmare, acesta va fi efectuat pentru a verifica rezultatul autotestării. Asigurați-vă că ajungeți la testare fără să intrați în contact cu prea multe persoane. Este recomandat să purtați cel puțin o mască medicală de protecție („mască chirurgicală”) atunci când sunteți în afara locuinței dvs. Măștile FFP2 oferă o siguranță și mai mare.

- ▶ *Dacă starea dvs. de sănătate se înrăutățește sau aveți nevoie de orice alt fel de ajutor medical,* vă rugăm să anunțați medicul de familie, Serviciul de gardă al Asociației bavareze a medicilor cu contract cu Casa de Asigurări de Sănătate la numărul de telefon 116 117 sau să sunați la urgență dacă este necesar. Este esențial să indicați în timpul apelului faptul că autotestarea dvs. a avut un rezultat pozitiv.

Foarte important: Reguli importante de igienă

▶ Tușiți și strănutați cu grijă

- Păstrați cea mai mare distanță posibilă față de alte persoane, dacă se poate cel puțin doi metri.
- Când tușiți și strănutați, va trebui să vă întoarceți cu spatele la persoanele din jurul dvs.
- Pentru a-i proteja pe ceilalți, tușiți și strănutați în pliul cotului sau într-o batistă de unică folosință și aruncați-o imediat într-un coș de gunoi care se închide și are în interior un sac de gunoi menajer. Sacul de gunoi menajer urmează să fie închis și aruncat ulterior împreună cu deșeurile reziduale.

▶ Igiena mâinilor

- Evitați să dați mâna sau să vă țineți de mână cu alte persoane.
- Spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20 - 30 de secunde, în special
 - după ce vă ștergeți nasul, strănutați sau tușiți,
 - înainte de prepararea mâncării,
 - înainte de masă,
 - după ce mergeți la toaletă,
 - ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
 - înainte și după orice contact cu alte persoane și mai ales după orice contact cu o persoană potențial bolnavă sau cu mediul apropiat al acestora.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Fiți atent ca în descrierea dezinfectantului să scrie „efect virucid limitat”;

Informații suplimentare despre COVID-19:

Hotline pentru virusul Corona a Oficiului de Stat pentru Sănătate și Siguranță Alimentară (LGL)
09131/6808 5101

www.bayern.de: „Coronavirus – pe scurt”

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina de informare a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Bavaria