



COVID-19

Ați avut contact cu o persoană infectată – ce e de făcut?

Infecțiile cu virusul Corona SARS-CoV-2 sunt încă frecvente. Dar, spre deosebire de primii ani ai pandemiei, cunoștințele despre posibilitățile de protecție sunt acum ridicate, iar vaccinurile și medicamentele antivirale sunt mijloace eficiente de prevenire a agravării bolii, care poate să pună viața în pericol. Astfel s-a redus riscul de infecție pentru mulți oameni. Cu toate acestea, cei care prezintă un risc ridicat de a dezvolta o boală gravă din cauza vârstei sau a bolilor anterioare au nevoie în continuare de protecție specială. Pentru a preveni contagiunea și a întrerupe lanțurile de infectare, conduita dvs. responsabilă reprezintă o contribuție decisivă.

Când există riscul de infectare cu virusul Corona SARS-CoV-2?

Riscul de infectare există dacă ați avut contact apropiat cu o persoană infectată

- deja în interval de 2 zile înainte de apariția simptomelor persoanei infectate,
- de-a lungul întregii perioade în care persoana infectată prezintă semne de boală
- și în interval de 2 zile înainte de testarea pozitivă a persoanei infectate, dacă aceasta nu prezintă semne de boală.

„Contact apropiat” este, de exemplu, atunci când distanța dintre persoane a fost mai mică de 1,5 metri timp de mai mult de 10 minute și nici persoana infectată, nici persoanele de contact nu au purtat în mod constant și corect o mască medicală sau o mască FFP2. O conversație purtată între o persoană infectată și o persoană de contact este întotdeauna considerată „contact apropiat”, indiferent de cât durează, cu excepția cazului în care ambele persoane au purtat o mască în mod corespunzător.

Riscul acut de infectare există de obicei până când persoana infectată nu mai prezintă simptome.

Voi fi contactat de către Direcția de Sănătate Publică?

Cerința generală de carantină pentru contactele apropiate a fost anulată, la fel și cerința de izolare pentru persoanele care au fost testate pozitiv. Acestea au fost înlocuite cu măsuri de protecție obligatorii pentru persoanele care au fost testate pozitiv: obligativitatea de bază de purtare a măștii și interdicțiile de intrare și de activitate pentru anumite unități în care sunt găzduiți oamenii cu un risc ridicat de evoluție severă a bolii sau unde există un risc ridicat de răspândire a infecției. În cazuri individuale, autoritatea administrativă districtuală competentă poate dispune în continuare carantina sau izolarea. Totuși, acolo unde acest lucru nu se întâmplă, de obicei aceasta nu va mai intra în contact cu dvs.

Următoarele se aplică tuturor celor care au avut un risc de infecție prin contactul cu o persoană infectată: este necesară responsabilitatea personală!

Acționați responsabil! Recomandări de conduită

Orice persoană care a avut contact cu o persoană infectată, într-o perioadă în care a existat un risc de infectare, trebuie ca timp de 5 zile să respecte următoarele:

- ▶ **limitați contactul cu alte persoane,** mai ales cu grupurile de risc, care pot să se îmbolnăvească grav de COVID-19. Lucrați, pe cât posibil, de acasă.
- ▶ **Formula AHA+L:** păstrarea distanței sociale, respectarea regulilor de igienă, purtarea unei măști în viața de zi cu zi (o mască FFP2 oferă cel mai înalt grad de siguranță!) și aerisirea spațiilor.
- ▶ **Testare voluntară:** după contactul cu o persoană infectată timp de 5 zile, mai ales dacă apar simptome.
- ▶ **Autoanaliză:** Acordați atenție simptomelor specifice coronavirusului.
- ▶ **Dacă apar semne de boală:** Reduceți contactele la minimum și consultați medicul de familie pentru alte lămuriri.

Recomandări pentru angajații care lucrează cu persoane vulnerabile

Pentru persoanele care lucrează într-un spital, într-un azil de bătrâni sau într-un serviciu de îngrijire în ambulatoriu și, prin urmare, au multe contacte cu persoane care prezintă un risc deosebit de mare de apariție a unei forme severe de COVID-19, pe lângă regulile generale de conduită, se recomandă testarea zilnică - folosind un test antigen sau un test al acidului nucleic înainte de a începe lucrul până inclusiv în ziua a cincea după contactul cu persoana infectată. Acest lucru va împiedica persoanele de contact să transmită o posibilă infecție în grupurile vulnerabile.

Informații suplimentare despre COVID-19:

Hotline pentru virusul Corona al Oficiului de Stat pentru Sănătate și Siguranță Alimentară (LGL)

09131/6808 5101

www.bayern.de: „Coronavirus – pe scurt”

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, pagina de informare a Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Bavaria