



COVID-19

Măsurile de protecție și recomandări de comportament pentru persoanele care au fost testate pozitiv pentru virusul Corona SARS-CoV-2

Informații suplimentare privind înștiințarea din partea Ministerului de Stat al Sănătății și Îngrijirii din Landul Bavaria din data de 15 noiembrie 2022, nr. dosar GCRa-G8000-2022/44-504

Infecțiile cu virusul Corona SARS-CoV-2 sunt încă frecvente. Dar, spre deosebire de primii ani ai pandemiei, cunoștințele despre posibilitățile de protecție sunt acum ridicate, iar vaccinurile și medicamentele antivirale sunt mijloace eficiente de prevenire a agravării bolii, care poate să pună viața în pericol. Astfel s-a redus riscul de infecție pentru mulți oameni. Cu toate acestea, cei care prezintă un risc ridicat de a dezvolta o boală gravă din cauza vârstei sau a bolilor anterioare au nevoie în continuare de protecție specială. Noua dispoziție generală privind măsurile de protecție pentru persoanele care au fost testate pozitiv cu virusul Corona SARS-CoV-2 (măsurile de protecție impuse de dispoziția generală privind virusul Corona) ia în considerare următoarele: înlocuiește obligația anterioară de izolare, oferă celor care sunt testați pozitiv mai multă libertate și în același timp asigură evitarea infectării persoanelor cu risc, prin măsuri de protecție obligatorii.

Măsurile de protecție obligatorii și recomandări însoțitoare pentru persoanele care au fost testate pozitiv

„Dacă sunteți bolnav, rămâneți acasă”

Ca și în cazul altor boli respiratorii acute, recomandarea se aplică și în cazul infecției cu virusul Corona SARS-CoV-2: Dacă sunteți bolnav, rămâneți acasă, pentru a nu-i infecta pe ceilalți. Dacă aveți nevoie de asistență medicală, contactați medicul de familie.

Măsurile de protecție obligatorii

Toate persoanele care sunt informate cu privire la un rezultat pozitiv al testului cu tampon pentru SARS-CoV-2 (test de acid nucleic, de ex. test PCR sau test antigen, în fiecare caz efectuat sau monitorizat de un profesionist din domeniul sănătății sau de o persoană comparabilă instruită în acest scop) trebuie să respecte obligativitatea purtării unei măști de protecție, precum și interdicțiile de activitate și de acces la anumite facilități, în conformitate cu măsurile de protecție impuse de dispoziția generală privind virusul Corona.

Cât timp trebuie respectate măsurile de protecție?

Măsurile de protecție se aplică timp de cel puțin cinci zile de la prima depistare a agentului patogen, cu con-

diția să nu existe semne de boală timp de cel puțin 48 de ore (fără simptome). Dacă în ziua a cincea nu ați fost asimptomatic în ultimele 48 de ore, măsurile de protecție continuă. **Se termină abia atunci când nu au existat simptome timp de cel puțin 48 de ore, dar nu mai târziu de zece zile după ce agentul patogen a fost detectat pentru prima dată.**

Oricine este testat pozitiv printr-un test antigen ar trebui să aibă rezultatul confirmat printr-un test de acid nucleic (de ex. testul PCR) de către medicul de familie. Dacă rezultatul acestui al doilea test este negativ, măsurile de protecție se încheie atunci când acest rezultat al testului este disponibil.

► Măsură de protecție: Obligativitatea purtării măștii

Persoanele care au fost testate pozitiv sunt obligate să poarte cel puțin o mască medicală de protecție („mască chirurgicală”) în afara propriei locuințe. Măștile FFP2 oferă o siguranță și mai mare.

Excepții: Obligativitatea purtării măștii nu se aplică

- în aer liber, dacă se poate menține o distanță minimă de 1,5 metri față de alte persoane,
- în spații închise, unde nu sunt alți oameni,
- pentru copiii până la vârsta de șase ani,
- pentru persoanele care nu pot purta mască din cauza unui handicap sau din motive de sănătate (este necesară prezentarea unui certificat medical în acest sens),
- pentru persoanele surde sau cu deficiențe de auz și însoțitorii acestora,
- în măsura în care este necesară în scopuri de identificare sau de comunicare cu persoanele cu deficiențe de auz
- și din alte situații cu caracter obligatoriu, cum ar fi mâncatul sau un tratament medical (stomatologic) sau terapeutic necesar.

► Măsură de protecție: Interdicții privind activitățile și accesul

În unități precum azilele și centrele de oameni vârstnici sau în anumite zone ale spitalelor în care sunt îngrijiți pacienți care prezintă un risc deosebit de apariție a unei forme severe de infecție cu SARS-CoV-2, trebuie prevenită pătrunderea infecțiilor. Prin

urmare, acolo există o interdicție de acces și interdicție de desfășurare de activități profesionale pentru angajații care au fost testați pozitiv, pentru vizitatori, voluntari și operatori.

De asemenea, există și interdicția de acces sau de desfășurare de activități pentru angajații care au fost testați pozitiv, operatori, voluntari și vizitatori în spațiile de cazare în masă unde există un risc ridicat de răspândire a infecțiilor, cum ar fi în centrele pentru persoane fără adăpost, în instituțiile comunitare pentru solicitanții de azil și închisori.

▶ **Autoizolare voluntară pentru a evita infectarea**

Oricine este infectat cu SARS-CoV-2 trebuie să se țină cât mai departe de alte persoane din gospodărie pentru a nu-i expune riscului de infectare. Acest lucru presupune mai ales:

- Reduceți contactul cu ceilalți locatari și păstrați distanța de cel puțin 1,5 metri. Întâlnirile trebuie să fie cât mai scurte posibil. Cel puțin o mască medicală de protecție este recomandată pentru persoana testată pozitiv.
- Dacă baia, toaleta sau bucătăria sunt comune, suprafețele de contact trebuie curățate temeinic după ce le-ați folosit. Agenții de curățare de uz casnic standard sunt suficienți pentru curățare. Fiecare persoană din gospodărie trebuie să aibă propriile prosoape, care se vor înlocui și spăla în mod regulat. Spațiile trebuie folosite la ore diferite, iar mesele nu trebuie luate împreună.
- Adunați-vă rufele într-o pungă de plastic separată, sigilată și spălați-le, dacă este posibil, la cel puțin 60° Celsius cu un detergent obișnuit.
- Dormiți într-o cameră separată și petreceți ziua singur într-o cameră. Este important să aerisiți bine toate încăperile în care vă aflați.
- Gunoiul dumneavoastră, în special batistele și alte materiale care au intrat în contact cu secrețiile și fluidele corporale și, prin urmare, pot fi infecțioase, trebuie ambalate într-un sac de gunoi rezistent, separat de celelalte deșeurile menajere. Acesta trebuie închis și aruncat împreună cu deșeurile reziduale.

▶ **Reducerea contactelor și în afara locuinței**

Reduceți contactele cu alte persoane din afara gospodăriei dumneavoastră.

Pentru perioada în care ați putea fi contagios, abțineți-vă de la a vizita evenimente publice și restaurante. Dacă este posibil, activitatea profesională ar trebui desfășurată din propriul apartament.

Foarte important: Reguli importante de igienă

▶ **Tușiți și strănutați cu grijă**

- Păstrați cea mai mare distanță posibilă față de alte persoane, dacă se poate cel puțin doi metri.
- Când tușiți și strănutați, va trebui să vă întoarceți cu spatele la persoanele din jurul dvs.
- Pentru a-i proteja pe ceilalți, tușiți și strănutați în pliul cotului sau într-o batistă de unică folosință și aruncați-o imediat într-un coș de gunoi care se închide și are în interior un sac de gunoi menajer. Sacul de gunoi menajer urmează să fie închis și aruncat ulterior împreună cu deșeurile reziduale.

▶ **Igiena mâinilor**

- Evitați să dați mâna sau să vă țineți de mână cu alte persoane.
- Spălați-vă mâinile regulat și temeinic cu apă și săpun timp de cel puțin 20 - 30 de secunde, în special
 - după ce vă ștergeți nasul, strănutați sau tușiți,
 - înainte de prepararea mâncării,
 - înainte de masă,
 - după ce mergeți la toaletă,
 - ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare,
 - înainte și după orice contact cu alte persoane și mai ales după orice contact cu o persoană potențial bolnavă sau cu mediul apropiat al acestora.

Puteți utiliza dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool care nu irită pielea, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Fiți atent ca în descrierea dezinfectantului să scrie „efect virucid limitat”.

Informații suplimentare despre COVID-19 găsiți pe www.stmgp.bayern.de/coronavirus



Puteți găsi întreaga dispoziție generală cu traduceri și explicații fără restricții pe site-ul nostru, data informării: <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/rechtsgrundlagen/#AV-Schutzmassnahmen>.