



## COVID-19

### Что необходимо делать при контакте с инфицированным человеком?

Заражения коронавирусной инфекцией SARS-CoV-2 по-прежнему встречаются часто. Но, в отличие от первых лет пандемии, в настоящее время значительно повысилась осведомленность о возможностях защиты, а благодаря вакцинации и противовирусным препаратам имеются эффективные средства для предотвращения тяжелого течения болезни с угрозой для жизни. Это позволило снизить риск заражения для многих людей. Однако те, кто подвержен серьезной опасности заболевания в силу своего возраста или имевшихся ранее болезней, всё же нуждаются в особой защите. Ваши собственные ответственные действия вносят решающий вклад в предотвращение распространения заболевания и разрыв инфекционных цепочек.

#### Когда есть риск заражения коронавирусной инфекцией SARS-CoV-2?

Вы подвергаетесь риску заражения, если у вас был тесный контакт с инфицированным человеком

- в течение 2 дней до появления симптомов у инфицированного человека;
- в течение всего времени, пока у инфицированного человека проявляются симптомы заболевания;
- и в течение 2 дней до получения положительного теста у инфицированного человека, у которого отсутствуют симптомы заболевания.

Например, под «тесным контактом» подразумевается ситуация, когда расстояние между людьми составляло менее 1,5 метров дольше 10 минут, и инфицированный человек и контактные лица постоянно находились без медицинской маски или маски со степенью защиты FFP2, либо маски были надеты неправильно. Разговор между инфицированным и контактным лицом также всегда считается «тесным контактом» независимо от того, сколько времени он длится, если оба лица не используют соответствующие маски.

**Серьезная опасность заражения обычно сохраняется до тех пор, пока у инфицированного человека не исчезнут симптомы.**

#### Будут ли со мной связываться сотрудники органа здравоохранения?

Общее требование о карантине для лиц, имевших тесный контакт с инфицированным лицом, а также требование о самоизоляции для лиц с положительным результатом теста были отменены. Их заменили обязательные меры защиты для людей с положительным результатом теста: Общий масочный режим и запреты на пребывание и деятельность в определенных учреждениях, где находятся лица из группы риска,

подверженные опасности развития тяжелой формы заболевания, или где высок риск распространения инфекции. Однако в отдельных случаях уполномоченный орган районной администрации всё же может издать распоряжение о карантине или самоизоляции. Но если этого не произойдет, то к вам, как правило, обращаться не будут.

Всех, кто подвергнулся риску заражения при контакте с инфицированным человеком, призываем действовать ответственно!

#### Действуйте ответственно! Рекомендации по поведению

Любое лицо, имевшее контакт с инфицированным лицом в период, когда присутствовал риск заражения, должно в течение 5 дней придерживаться следующего порядка действий:

- ▶ **Ограничить контакты с другими лицами,** особенно из групп риска, которые подвержены опасности развития тяжелой формы COVID-19. По возможности, перейти на работу в удаленном режиме.
- ▶ **Соблюдать меры предосторожности (формула АНА+ L):**  
Соблюдать необходимую дистанцию, правила гигиены, ежедневно носить маску (самый высокий уровень безопасности обеспечивает маска со степенью защиты FFP2) и проветривать помещение.
- ▶ **Добровольное тестирование:**  
Добровольно проходить ежедневное тестирование: в течение 5 дней после контакта с инфицированным человеком, особенно при появлении симптомов.
- ▶ **Наблюдение за самочувствием:**  
Следите за симптомами, характерными для коронавирусной инфекции.
- ▶ **При появлении симптомов заболевания:**  
Сократите контакты до минимума и обратитесь к семейному врачу за консультацией.

#### Рекомендации для сотрудников, работающих с лицами из группы риска

Всем, кто работает в больницах, домах по уходу за пожилыми и лицами с инвалидностью или в амбулаторной службе ухода за больными и лицами с инвалидностью и, таким образом, постоянно контактирует с людьми, подверженными особенно высокому риску тяжелого течения заболевания COVID-19, после контакта с инфицированным лицом рекомендуется, помимо общих правил поведения, каждый рабочий день проходить те-

стирование с помощью теста на антиген или теста на нуклеиновую кислоту перед началом рабочей смены в течение пяти последующих дней. Эти меры необходимы для того, чтобы предотвратить возможную передачу инфекции контактными лицами из группы риска.

Информация приведена по состоянию на:  
15 ноября 2022 г.

**Дополнительная информация о COVID-19:**  
**Горячая линия по коронавирусу Департамента здравоохранения и безопасности пищевых продуктов (LGL)**

**09131/6808 5101**

**[www.bayern.de](http://www.bayern.de):** «Коронавирус — краткий обзор»

**[www.stmgp.bayern.de/coronavirus](http://www.stmgp.bayern.de/coronavirus)**, информационный сайт Министерства здравоохранения