

# EINLADUNG

**5. Bündnisforum  
„Licht an. Damit Einsamkeit  
nicht krank macht.“**



**LICHT AN**

**3. Mai 2023  
11:45 Uhr bis 16:00 Uhr**

Residenz München  
Max-Joseph-Saal

[www.einsamkeit.bayern.de](http://www.einsamkeit.bayern.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



**Der Weg aus  
der Einsamkeit  
beginnt mit einem  
ersten Schritt.**



## **Sehr geehrte Damen und Herren,**

sich einsam zu fühlen, ist schmerzhaft. Einsamkeit ist ein Gefühl, das traurig machen kann und das etwas ganz anderes ist als absichtliche Abwendung und bewusste Distanz. Einsamkeit ist dabei auch ein Risikofaktor für verschiedene körperliche und psychische Erkrankungen. Das haben zahlreiche Studien gezeigt. Und während der vergangenen Jahre der Corona-Pandemie haben sich nun noch mehr Menschen einsam gefühlt.

Mein Ziel ist es, dass wir aktiv das Miteinander leben und besser auf uns und unsere Mitbürgerinnen und Mitbürger achten. Gemeinsam können wir gegen die Einsamkeit angehen. Dazu habe ich verschiedene gesundheitsfördernde Projekte ins Leben gerufen und einen Gesundheitsbericht mit aktuellen Datenanalysen und Hilfsangeboten erstellen lassen.

Mit dem 5. Bündnisforum „Licht an. Damit Einsamkeit nicht krank macht.“ möchten wir das Thema in der Öffentlichkeit beleuchten und hierzu Impulse setzen.

Ich freue mich darauf, Sie dort zu begrüßen.

**Klaus Holetschek MdL**

Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege

# Programm

**11:45–  
16:00 Uhr**     **5. BÜNDNISFORUM**  
Moderation: **Melitta Varlam**

---

**11:45 Uhr**     **BEGRÜßUNG**  
**Klaus Holetschek MdL**  
Staatsminister für Gesundheit und Pflege

---

**11:55 Uhr**     **PODIUMSDISKUSSION**  
**Klaus Holetschek MdL**  
Staatsminister für Gesundheit und Pflege  
**Ulrike Scharf MdL**  
Staatsministerin für Familie, Arbeit  
und Soziales  
**Dr. Gerald Quitterer**  
Präsident der Bayerischen Landesärzte-  
kammer  
**Dipl.-Soz.päd. (FH) Nicole Nagel**  
Vizepräsidentin der Psychotherapeuten-  
kammer  
**Prof. Dr. Frieder R. Lang**  
Leiter des Instituts für Psychogerontologie  
der Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg

---

**12:40 Uhr**     **AUFNAHME NEUER PARTNER IN  
DAS BÜNDNIS FÜR PRÄVENTION MIT  
URKUNDENÜBERGABE**  
→ Pettenkofer School of Public Health  
München  
**(Prof. Dr. Eva Anette Rehfuess)**  
→ Lehrstuhl für Public Health und  
Versorgungsforschung LMU  
**(Prof. Dr. Eva Anette Rehfuess)**  
→ Verband der Privatkrankenanstalten  
in Bayern e. V.  
**(Dr. Ann-Kristin Stenger)**  
→ Technische Hochschule Deggendorf  
**(Prof. Dr. Horst Kunhardt)**

# Programm

**13:00 Uhr**     **Mittagspause mit Imbiss**

---

**Ab 14:00 Uhr** **VORSTELLUNG VON PROJEKTEN  
UND BEST-PRACTICE-BEISPIELEN**

**14:00 Uhr**     **Habe die Ehre – ein Gesundheitsför-  
derungsprojekt im Rahmen der Landes-  
rahmenvereinbarung Prävention**  
**Thomas Schwarzfischer**  
Erster Bürgermeister der Gemeinde Zell

**14:20 Uhr**     **Telefon-Engel-Aktion  
des Vereins Retla e.V.**  
**Judith Prem**  
Geschäftsführender Vorstand

**14:40 Uhr**     **Digital Streetwork Bayern**  
**Jonas Lutz**  
Projektkoordinator

**15:00 Uhr**     **Ruck ma wieder zam**  
**Eva Liedtke**  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Cham

**15:20 Uhr**     **Seniorengerechtes  
Quartiersmanagement**  
**Claudia Bordon-Vieler**  
Quartiersmanagerin Senioren

**15:40 Uhr**     **Schule als Lebensraum –  
ohne Mobbing**  
**Claudia Just**  
Beratungsrektorin und Schulpsychologin

---

**16:00 Uhr**     **Veranstaltungsende**

# Weitere Informationen

## **Veranstaltungsort:**

Max-Joseph-Saal in der Residenz München  
Residenzstraße 1, 80333 München

## **Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Die Residenz München liegt zentral in der Innenstadt und ist bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Folgende Haltestellen befinden sich in unmittelbarer Nähe der Residenz München:

- S-Bahn „Marienplatz“
- U-Bahn „Marienplatz“ oder „Odeonsplatz“
- Bus „Odeonsplatz“
- Tram „Nationaltheater“

## **Anfahrt mit dem Auto:**

Die Residenz München verfügt über keine eigenen Parkplätze für Besucher. Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten sind in der Tiefgarage des Nationaltheaters (Max-Joseph-Platz) vorhanden.

## **Datenschutz**

Mit dem Besuch der Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden, die zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Wir möchten Sie weiter darauf hinweisen, dass das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung personenbezogene Daten verarbeitet.

Nähere Informationen finden Sie unter:  
[www.stmgp.bayern.de/datenschutz](http://www.stmgp.bayern.de/datenschutz)

# Anmeldung

## **Anmeldung:**

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung unser Portal unter:  
<https://www.stmgp-veranstaltungen.de>

## **Login-Code:**

LichtAn2023



Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an die mit dem Einladungsmanagement betraute Firma brandarena. (E-Mail: [hallo@stmgp-veranstaltungen.de](mailto:hallo@stmgp-veranstaltungen.de) oder Tel.: +49 89 9545995 85)

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte berücksichtigen Sie jedoch, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist und die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt werden.

Für die Veranstaltung wurden bei der Bayerischen Landesärztekammer, der Bayerischen Landesapothekerkammer und der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten Fortbildungspunkte beantragt.

## Impressum:



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege  
Haidenauplatz 1, 81667 München,  
Tel.: (089) 540233-0  
E-Mail: [poststelle@stmgp.bayern.de](mailto:poststelle@stmgp.bayern.de)  
Gewerbemuseumsplatz 2, 90403 Nürnberg  
Tel.: (0911) 2 1542-0

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.