



## Vacinação equivale a proteção: em creches, infantários e amas



### Queridos pais!

O seu filho ou a sua filha vai começar a frequentar uma creche ou um infantário, ou vai ficar ao cuidado de uma ama. Dê ao seu filho/à sua filha a segurança indispensável, para o/a proteger da melhor forma contra diversas doenças infecciosas.

### Vacinação equivale a proteção: segurança para o seu filho/a sua filha e para os outros

Através da vacinação, está a proteger o seu filho/a sua filha. Mas também está a assumir uma responsabilidade social: geralmente, as crianças vacinadas não infetam outros e, assim, também protegem aqueles que ainda são demasiado novos para serem vacinados ou que não podem ser vacinados devido a uma imunodeficiência. Deste modo, mesmo as mães grávidas não vacinadas e os seus filhos ainda por nascer ficam protegidos.

Os bebés e as crianças pequenas são especialmente vulneráveis a diversas doenças infecciosas altamente contagiosas. **Antes de a criança começar a frequentar serviços de cuidados de infância, os pais devem verificar se tem as vacinas em dia e, caso necessário, vaciná-la (ou fazer o reforço de vacinação)!**

### Por que motivo é tão importante a vacinação contra o sarampo?

**O sarampo não é inofensivo.** Trata-se de uma doença altamente contagiosa que enfraquece as defesas do organismo durante meses e pode ter consequências graves ou, em casos raros, ser mesmo fatal. Este é o motivo pelo qual as crianças a partir dos 12 meses de idade só podem frequentar creches, infantários e amas se tiverem sido adequadamente vacinadas contra o sarampo. Isto está estipulado na lei de proteção contra o sarampo. Excluídas estão as crianças com um atestado médico que declare que são imunes ao sarampo ou que não podem ser vacinadas devido a uma contra-indicação médica.

### Nos primeiros dois anos de vida, são recomendadas muitas vacinas importantes

Todas as vacinas importantes e recomendadas pela Comissão Permanente de Vacinação (STIKO) podem ser consultadas em [link2.bayern/rki-impfkalender](https://link2.bayern/rki-impfkalender).

Algumas das vacinas recomendadas são a vacina contra o tétano, a difteria, a poliomielite, a tosse convulsa, o Haemophilus influenzae tipo b e a hepatite B. Na maioria dos casos, são oferecidas como vacina pentavalente (sem proteção contra a hepatite B) ou hexavalente. Assim, consegue proteger o seu filho/a sua filha contra inúmeras doenças infecciosas perigosas de uma só vez. Se tiver vacinado o seu filho/a sua filha com a vacina pentavalente, não se esqueça de complementar a vacinação com a vacina contra a hepatite B! A hepatite é uma doença séria que pode provocar lesões hepáticas graves.

### Esqueceu-se de uma vacina? Não há problema!

As vacinas esquecidas podem ser tomadas posteriormente em qualquer altura. Aproveite a oportunidade e atualize a vacinação do seu filho/da sua filha, mas também de toda a família.

A eficácia e a segurança de todas as vacinas recomendadas estão sob vigilância constante e rigorosa das agências governamentais. Os/as médicos/as de toda a Baviera e as autoridades de saúde locais terão todo o gosto em aconselhá-lo/a sobre dúvidas que possa ter sobre a vacinação. Para mais informações sobre a vacinação, consulte [www.impfen.bayern.de](https://www.impfen.bayern.de).

