



PM 01/2026

09.03.2026

## **Bayerischer Landesgesundheitsrat: Präventive Ansätze für eine effektive medizinische Versorgung notwendig**

Der Masterplan Prävention des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention war Schwerpunkt der neunten Sitzung des Bayerischen Landesgesundheitsrates (LGR) am 09.03.2026. Nach der Vorstellung des Masterplans des Bayerischen Gesundheitsministeriums durch **Bayerns Gesundheits- und Präventionsministerin Judith Gerlach, MdL**, im Oktober 2025 wurden die Maßnahmen heute im LGR beraten.

Gerlach erklärte: „Prävention ist kein ‚nice to have‘, sondern eine Antwort auf die Herausforderungen unserer Zeit. Wir müssen weg von einer Reparaturmedizin hin zu mehr Prävention. Dafür ist unser Masterplan Prävention ein Meilenstein. Wir stellen die Weichen für mehr Gesundheitsbewusstsein, Gesundheitsförderung, Vorsorge und Früherkennung. Deshalb werbe ich zum Beispiel für die Inanspruchnahme von Vorsorgeuntersuchungen. Und wir denken hier auch weiter, wir wollen zusätzlich neue Angebote anstoßen, etwa mit unserem Pilotprojekt zur Wechseljahres-Vorsorgeuntersuchung W1.“

Die Vorsitzende des LGR Carolina Trautner, MdL und Staatsministerin a. D. bestätigte: „Der Masterplan Prävention setzt ein starkes Zeichen: Gesundheit beginnt nicht erst in der Arztpraxis, sondern im Alltag jedes Menschen. Jeder kann selbstverantwortlich durch einen gesunden Lebensstil dazu beitragen Erkrankungen zu vermeiden oder zu lindern, Sport und gesunde Ernährung können einen wertvollen Beitrag dazu leisten. Mit dem Masterplan schaffen wir verlässliche Strukturen, die Prävention sichtbar stärken und allen Menschen in Bayern zugutekommen. Unser Ziel ist klar: Wir wollen Vorsorge zur Selbstverständlichkeit machen und damit langfristig Lebensqualität und Gesundheit im Freistaat erhöhen. Dafür setzt sich auch der Bayerische Landesgesundheitsrat ein. Umso wichtiger ist daher auch der Austausch in diesem Gremium.“

Weitere Informationen zum Bayerischen Landesgesundheitsrat finden Sie im Internet unter [www.landesgesundheitsrat.bayern.de](http://www.landesgesundheitsrat.bayern.de).